

ふじいでら 社協だより

No. 66

令和7年10月1日発行

社会福祉法人
藤井寺市社会福祉協議会
〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8
ふれあいセンター(福祉会館)内
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
https://www.fujidera-shakyo.net
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp



皆と一緒にストレッチ♪

6月26日(木)は、天気が悪く、福祉委員さんも「参加者が少ないかな」と心配されていましたが、それでも29名の方が、会館に集まりました。

サロン活動では、毎月第2・第4木曜日に「ええとこ藤井寺体操」を地区会館で実施しています。

無理なく楽しい健康づくり★

今回は、道明寺地区のサロン活動と見守り訪問の2つを紹介します♪

道明寺地区では、70歳以上の一人暮らしの方約200名を対象に、15名の福祉委員さんが、活動をされています。

道明寺南ブロック福祉委員会
道明寺地区

小地域ネットワーク事業
福祉委員会活動を紹介します

見守り訪問について、道明寺地区では、年に3回、福祉委員さんと民生委員さんが一緒に訪問しています。

「信頼関係」が大切な見守り訪問

道明寺地区の皆さん、是非参加して、一緒に健康づくりを行いましょう♪

「サロン活動で、体操を続けて来て良かったと感じる瞬間でした」と話されるのは、地区福祉委員の青山さんです。

参加者の中には、体操の効果が目に見えて出ている方も…。最初は、家族の付き添いが必要だった方が、体操のおかげで、なんと一人で参加できるようになりました。

講師は、どうみょうじ高殿苑の理学療法士である加藤さんです。加藤さんのアドバイスを受けながら、肩・肘・太ももなどのストレッチを行います。しんどかったら、途中で休憩しても大丈夫♪自分のペースで行えるのが、この体操の魅力の一つです。



粗品はカートに入れて運んでいます♪

道明寺地区の皆さん、是非参加して、一緒に健康づくりを行いましょう♪

「サロン活動で、体操を続けて来て良かったと感じる瞬間でした」と話されるのは、地区福祉委員の青山さんです。

参加者の中には、体操の効果が目に見えて出ている方も…。最初は、家族の付き添いが必要だった方が、体操のおかげで、なんと一人で参加できるようになりました。



「お変わりないですか？」と一人ずつお声かけ☆

今回は、粗品である石鹸と緊急連絡先の用紙をお配りしながら、対象者のご自宅をお訪ねしました。

※地域によって、対象者や行事内容が異なります。各地区の活動について、ご興味のある方は、事務局までご連絡下さい。

◆善意銀行事業◆

善意銀行では、善意による寄付金や車いすなどの物品を受け、福祉事業、物品の貸出し事業への有効な払い出しを行い、地域社会の福祉増進のために「善意の橋渡し」をします。

※令和7年6月～令和7年8月末

【寄附金】(順不同)

■匿名 7月 金50,000円

■匿名 7月 金30,000円

■メデイカルサービス株式会社 訪問看護ステーションつながり藤井寺サテライト

■日本赤十字献血ボランティアこち 6月 金5,000円

7月 金5,000円

■南大阪みさざライオンズクラブ 6月 金4,000円

■おとくいさん女子 8月 金1,000円

■匿名 6月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

7月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

7月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

7月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

7月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

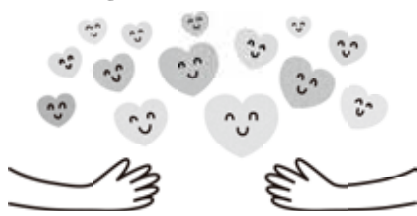
7月 米3キロ、そうめん1箱、インスタントコーヒ12箱、歯磨き粉4本

7月 砂糖3キロ、オリゴ糖2袋、マヨネーズ1本、ドレッシング2本 等計38品

7月 米2キロ、カレールー1箱、レトルトカレー1袋、うどんつゆ1箱 等計26品

7月 高野豆腐9箱、フリーズドライ納豆2袋、大豆ミート1袋、粉豆腐140g 等計16品

ありがとう



■匿名 7月 米5キロ
■藤井寺市実行組合会 8月 じゃがいも3箱、ずいき5袋

■藤井寺ライオンズクラブ 6月 社協バックボード

■おなかいっぱいプロジェクト 6月 米4キロ、バックご飯8個、そうめん18束、レトルトカレー3袋 等計71品

■南大阪みさざライオンズクラブ 6月 インバーター発電機1台、ポータブル電源2台、LEDバルーンライト1台、ソーラーパネル1台

■南大阪みさざライオンズクラブ 6月 インバーター発電機1台、ポータブル電源2台、LEDバルーンライト1台、ソーラーパネル1台

7月 芋けんぴ3袋、干し芋1袋、バスタ2袋、レトルトカレー2袋 等計48品

8月 飲料水500ミリリットル24本、中華調味料3箱、カップスープ1箱、ごまスープ1袋 等計42品

~~~ありがとうございました~~~

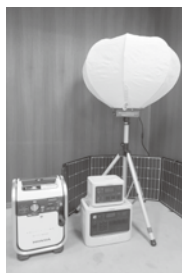
## 南大阪みささぎライオンズクラブ 様 から 災害時資機材 の寄贈をいただきました！

令和 7 年 6 月 17 日 (火)、南大阪みささぎライオンズクラブ様から、インバーター発電機・ポータブル電源 (1,152Wh)・ポータブル電源 (512Wh)・LED バルーンライト・ソーラーパネル等、60 万円相当の寄贈をいただきました。

非常時において、電気や明かりは何よりも大切な命綱となります。今回いただいた資機材は、災害時の初期期において大変に役立つものであり、私たち社会福祉協議会にとっても、大きな力となります。

「いざという時」に備え、私たちも地域の皆さまとともに、安心して暮らせるまちづくりに引き続き取り組んでまいります。

本当にありがとうございました。



~~~ありがとうございました~~~

藤井寺ライオンズクラブ 様 から 社協バックボード の寄贈をいただきました！

令和 7 年 6 月 25 日 (水)、藤井寺ライオンズクラブ様から、社協バックボードの寄贈を頂きました。

これまでは、同様の品を持ち合わせておらず、イベントや贈呈式等での見栄えにおいて改善が望ましい状態でした。

今回寄贈頂いたバックボードを使用することで、より効果的な社協の広報活動に役立てることが出来ます。

本当にありがとうございました。



中央右 藤井寺ライオンズクラブ 三好会長 (撮影当時)

車 い す 一時貸出のご案内

事前のご予約をお勧めします。

対象となる方



藤井寺市内在住の、高齢者や障がい者及びケガや病気で一時的に車椅子が必要になった方

申請方法

住所が確認できる証明書と印鑑をご持参下さい。
窓口で「借用申込書」に記入いただき、貸出しします。

費用等

- ・貸出期間が1週間以内の場合は、無料です。
- ・1週間以上の長期にわたる場合は、賛助会費をいただきます。ただし、介護保険で要介護2以上の認定を受けている方には長期の貸出はできません。

〈問合せ・申込先〉

藤井寺市社会福祉協議会

TEL 072-938-8220 (平日9時～17時30分)

注目です！
社協ファンに
ならへん？

地域福祉のアレコレ
どんどん発信中！
オモロイふくしの
まちづくり



「古墳のふ〜ちゃん」

Instagram



FUJIEDASHISYAKYO

Facebook



『藤井寺市社会福祉協議会』
で検索してみよう！
フォローお待ちしております♪

生活支援コーディネーターと、シニア世代の つながりを一緒に考えてみませんか？

もっと支え合いのある藤井寺市になったらいいなあ〜という思いを話し合う『つながり考え隊』に参加してみませんか？支え合いを広げるためには、まずは「出会い」と「つながり」が大切！ということで、シニア世代同士のつながりだけでなく、新しい趣味や興味といった、年代を超えたさまざまな出会いについて、月に一回1時間程度、住民のみなさんと意見交換をしています。出てきたアイデアについては、実際にみんなでチャレンジしてみたりもしています。難しい話ではなく、まずは身近なところからつながりを考えてみませんか？

ご興味のある方は
生活支援コーディネーターまで
ご連絡ください。
日程など詳細をお伝えします。

藤井寺市地域包括支援センター
072-937-2641

私たちが生活支援
コーディネーターです！



ボランティア センターからの お知らせ

夏休み 小学生ボランティア体験

今年も、「2025夏休み小学生ボランティア体験」が、7月24日～8月8日にわたって開催されました。

13の体験プログラムに、のべ76名の小学生の皆さんが参加して下さいました。

初めは緊張していた子ども達も、体験を進める中で段々と楽しい気持ちになってきて、笑顔で楽しむ姿が多く見られました。

夏休みの、楽しい思い出の一つとなってくれていれば、嬉しく思います。来年もより楽しい体験を考えていくので、たくさんの子どもの参加を、心よりお待ちしております。



運動会の補助

宿題サポート

就労訓練

レクリエーション

こども食堂

喫茶

模擬店

ボランティア体験プログラム 2025



詳細は上記のQRをチェック！

◀お申込はこちらから
お申込みお待ちしております♪

ちょこっとしてみませんか？



ボランティア 募集中

小学生からOK

共同募金の
つかいみち

赤い羽根共同募金に

赤い羽根
共同募金

10月1日～12月31日

募金の使いみち

www.akaihane.or.jp

ご協力お願いします

地域の見守り活動や
サロン活動



支える人も支える募金



赤い羽根共同募金



障がい者、ひとり親家庭の
当事者団体助成



スマホからも
募金できます



大人気キャラクター
とコラボ



Art by あと◎ CFM



赤い羽根共同募金

©2025 映画キミとアイドルプリキュア♪
製作委員会

今年も10月1日から
街頭募金が始まります♪



心配ごと相談事業

使わなくなった
羽毛製品が募金になります

U/UMOU
PROJECT

ダウン率
50%以上

穴が
あいている

汚れている

注意!
綿布団は
回収できません。

羽毛布団



ダウンジャケット

直接、藤井寺市社会福祉協議会へお持ちください