

藤井寺市のボランティア情報をお届け

プラム

2025

3月号

発行月

3月、7月、10月



NICE! 藤井寺バンド
第154回歌の広場

プラムがリニューアルしました!



ボランティア情報誌“プラム”が、この度リニューアルしました!! 今後は、本紙を通じてより分かりやすく、様々なボランティア情報を皆さまにお届けしたいと思っております。

そこで! 今回のリニューアルに際しまして、表紙に掲載するお写真を募集します!! 「ボランティアに関するお写真」なら何でもOK! 応募が多数あった場合は、先着順とさせていただきます。

次回は7月号です。素敵なボランティア活動のお写真をお待ちしております。

さらに愛されるプラムになりますように…😊💕

【プラム表紙写真応募先】藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター

🏠 藤井寺市北岡1-2-8 📞 072-938-8220 ✉️ fureai@silver.ocn.ne.jp

★メールの場合、件名に「プラム表紙写真応募」、本文に氏名と連絡先のご記入をお願いします。担当者から改めてご連絡させていただきます。





ボランティア活動保険とは？

ボランティア活動中に、偶然な事故によってケガをした場合の、【傷害保険】と、第三者の身体や財物に損害を与えた場合の【賠償責任保険】がセットになった保険です。

ボランティア活動保険 3/3～更新受付開始！

補償期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日



補償内容については多少の変更がある可能性があります。

詳しくは、ボランティアセンターの窓口、又はお電話にてお問い合わせください。

○いずれの時期に加入しても、補償期間の終了日・保険料は同じです。

○4月1日以降の申し込みの場合、加入手続きを完了した翌日の午前0時から補償が始まります。

○活動のための研修会や会議、活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。

○ボランティア活動中にボランティア自身が特定感染症に罹患した場合も補償されます。

～研修会のお知らせ～

「その時わが身を守れますか？」

- ・ 非常時に本当に役立つ「防災グッズ」
- ・ 楽しく備蓄できる「ローリングストック」
- ・ 「緊急用トイレ」の作り方
- ・ 「ポリ袋クッキング」のレシピなど



日時：3月17日（月）13時30分～15時

場所：藤井寺市立市民総合会館

小ホール

定員：先着50名

申込：藤井寺市社会福祉協議会

☎072-938-8220



【講師】

NPO法人ミラクルウィッシュ

代表 益田 紗季子 氏

募集中のボランティア情報

ボランティアセンター ☎072-938-8220

内容：ヨガ中のお子さんの
見守りボランティア
日時：毎月どこかの水曜日
10時30分～11時30分
場所：市立福社会館
(ふれあいセンター)
依頼者：藤井寺市母子寡婦福祉会

内容：会議中のお子さんの
見守りボランティア
日時：毎週木曜日
19時～21時
場所：市立福社会館
(ふれあいセンター)
依頼者：ギャマノン藤井寺

内容：子ども食堂のお手伝い
配膳、下膳、お掃除、
子どもと一緒に遊ぶ など
場所：藤井寺市内
募集条件：1年を通じて活動できる方

子ども食堂の詳細は
こちらよりご確認ください。



内容：デイサービス内の
喫茶室のお手伝い
コーヒーの提供や、ケーキ盛り付け、
高齢者とのコミュニケーション など
日時：毎週月、木、金曜日
12時30分～15時
場所：デイセンター
リハビリプラザ小山

興味のあるボランティアが見つかりましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

ボランティアセンターでは、ボランティアの依頼者とボランティアをする方のパイプ役（マッチング）をしております。

ボランティア活動までの流れ

① ボランティアしたいことをボランティアセンターへ連絡

② 依頼者との面談日を職員が調整

③ 職員同席のもと、依頼者と実際にお会いしていただきボランティア内容について再度確認

④ 職員が、依頼者とボランティアしたい方の意向を再度確認
マッチングが成功したら、ボランティア活動開始！

ボランティアに興味があるけど
始め方が分からない...



今回の団体は、

藤井寺三曲協会

投稿者 眞鍋 晋山



私たち藤井寺三曲協会は、各自の芸の道を極め、その技量を持って小学校へ訪問し、箏、三絃、尺八の体験学習を通して文化の向上に寄与しています。

また、老人福祉施設等へも訪問し、日本音楽を聴いていただき、潤いと憩いのひと時を過ごしていただいています。

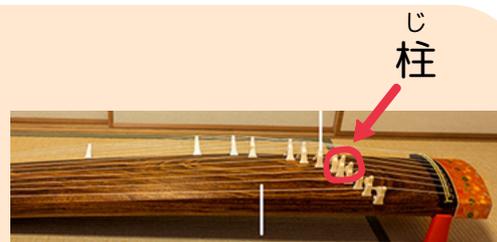
三曲協会は、日本の主な市町村に存在しており、日本の伝統楽器の継承と振興を目的に活動しています。

★三曲とは、箏・三絃（三味線）・尺八で合奏することを言います。



「^{こと}琴」と「^{こと}箏」の違いについての豆知識

「^じ琴」は柱のないコト、「^じ箏」は柱のある13弦のコト。
「^じ箏」の材質は桐で、全長6尺（181.8cm）。13本の絃が標準です。
箏の流派には、生田流（主に関西）と、山田流（主に関東）があります。
一般的に箏曲の^{かいそ}開祖は、^{やつほしけんぎょう}八橋検校（1615~1685）であり、約四百年前と言われています。



「尺八」についての豆知識

「尺八」は、全体の長さが一尺八寸管（54cm）が基準であることから、「尺八」との名がつき、7世紀ごろに中国から宮廷の^{きやうてい}楽器として伝わってきました。

竹管の「尺八」は、真竹の根に近い部分で作られていて、節が7つあります。手穴（指孔）は、前面に4つ裏面に1つ、合わせて5つあり、歌口と呼ばれる斜めに削られた管の上端に直接口を当て、指で穴を塞ぎながら吹いて音を出します。



藤井寺三曲協会イベント案内

いずれも入場無料！

🌸 3月2日（日）道明寺天満宮にて、梅まつり奉納演奏会を開催します。

開演時間13時

🌸 3月16日（日）パープルホール(大ホール)にて“和の響き”演奏会を開催します。古典曲から現代曲まで14曲演奏します。

開演時間13時

発行・お問合せ

藤井寺市社会福祉協議会
ボランティアセンター

開所時間：月～金 9時～17時30分（祝日除く）

☎ 072-938-8220

FAX 072-938-8221

✉ fureai@silver.ocn.ne.jp

〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8

藤井寺 ボランティア 検索