

第163号  
ボランティア情報  
ふじいでら  
プラム

藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター  
藤井寺市ボランティア連絡会

〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8

TEL : 072-938-8220

FAX : 072-938-8221

E-mail : fureai@silver.ocn.ne.jp

URL : <http://www.fujiidera-shakyo.net>

開所時間 : 月~金 9時~17時30分(祝日除く)

OSAKAボランティア手帳  
販売中!

2年手帳 (2023年12月~2026年3月)

1冊400円 (税込・10円寄付込)



200冊限定!!



月曜日スタートの見開きカレンダー  
次のページはメモ欄になっています。



~「まずは手帳からボランティア」~

手帳購入額の内10円は、共同募金会に寄付されます。



【販売窓口】

藤井寺市社会福祉協議会

住所: 藤井寺市北岡 1-2-8

(ふれあいセンター内 1階)

TEL : 072-938-8220

# 第3回 ボランティア研修交流会 ご案内

今年度のボランティア研修交流会のテーマは「集い・繋がる・ボランティアの輪」です。立場や分野の違う人同士が繋がれば多様化する地域の悩みにも強くなり、励みにもなります。また、災害が起きたときにも、日頃の繋がりや活動が“共助”を発揮し、活かすことができます。

これからも「つながり・支え合う」ために、自分たちだけの活動で終わらせないつながりづくりを学ぶ機会としています。

## 第3回

「あ、それならワタシにもできるかも～助け上手・助けられ上手 編～

日時：令和5年12月17日(日) 10時～12時

会場：福社会館2階 講座室

講師：あそびの工房もくもく屋 田川雅規氏

定員：60名

申込：電話、FAXでお申込みください。



## ボランティア研修交流会(第1回、第2回)のご報告

第1回目は、9月30日(土)に開催し、31名の方が参加してくださいました。タイトルは「あ、それならワタシにもできるかも～繋がり大切 編～」です。普段地域でボランティア団体に所属して活動している方や、民生委員、福祉委員として活動している方も、今回の研修会ではその肩書を取り、個人として参加していただきました。

ゲームを取り入れ、できないときに自分はどうしたらいいのか、困ったときに自分はどうするのか、自分はどのようなタイプなのかを知り、「繋がり」の大切さを学びました。

笑いの絶えない内容で、あっという間の2時間でした。





第2回目は、10月31日(火)に開催し25名の方が参加してくださいました。タイトルは「あ、それならワタシにもできるかも～災害編～」です。

災害編では、毎年開催している3市(羽曳野・柏原・藤井寺)合同災害ボランティア養成講座とコラボし、自衛隊大阪地方協力本部の皆さんにご協力いただき、開催しました。

防災講話では、陸上自衛隊の災害派遣の概要や、東日本大震災での活動内容などのお話があり、後半はAEDの使い方や止血の方法、また、ロープの結び方などを学びました。



**あなたの時間が地域に役立つ!** あなたの「やりたい!」を応援します

**ボランティアさん大募集!!**

あなたも自分のできるボランティア、してみませんか??

わたしたちの住む地域では、あなたを必要としているボランティア活動がたくさんあります。「ボランティアをやってみよう!」「自分のことからやってみよう!」と考えている方は、藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンターへご相談ください。

**ボランティア活動の参考例**

<b>高齢者への見守り・付添い</b> 高齢者の生活のサポートや、見守り・付添いの活動。	<b>助し相手</b> 高齢者や障がい者の方の生活のサポートや、見守り・付添いの活動。	<b>買い物</b> 高齢者や障がい者の方の生活のサポートや、見守り・付添いの活動。
<b>おそうじ</b> 公共施設や地域の清掃活動。	<b>通訳</b> 外国人の方の生活のサポートや、見守り・付添いの活動。	<b>福祉施設で</b> 高齢者や障がい者の方の生活のサポートや、見守り・付添いの活動。
<b>行事参加</b> 地域の行事やイベントへの参加。	<b>音楽などの趣味</b> 音楽やダンスなどの趣味活動。	<b>災害支援</b> 災害時の支援活動や、防災意識の啓発活動。
<b>サロン子ども食堂</b> 高齢者や子どもとの交流活動。	<b>ボランティア団体に加入</b> 地域のボランティア団体に加入して活動。	<b>何でも</b> 自分のできる活動や、見守り・付添いの活動。

(注) 藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター  
藤井寺市社会福祉協議会

## ボランティアさん大募集!

あなたも自分のできるボランティアしてみませんか?

わたしたちの住む地域では、あなたを必要としているボランティア活動がたくさんあります。  
「ボランティアをやってみよう!」「自分のことからやってみよう!」と考えている方は、藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンターへご相談ください。

個人ボランティア登録カード

氏名	性別	年齢	住所	電話番号
フリガナ				
職業	趣味	活動希望	活動希望の曜日	活動希望の時間
活動希望の理由	活動希望の活動内容	活動希望の活動場所	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間
活動希望の活動内容	活動希望の活動場所	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日
活動希望の活動場所	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間
活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日
活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間	活動希望の活動曜日	活動希望の活動時間

※活動希望の活動内容は、ボランティアセンターのホームページをご覧ください。  
※活動希望の活動場所は、ボランティアセンターのホームページをご覧ください。



# ★ 藤井寺市 ボランティア連絡会 おしらせ ★

心と心がよりそうボランティア



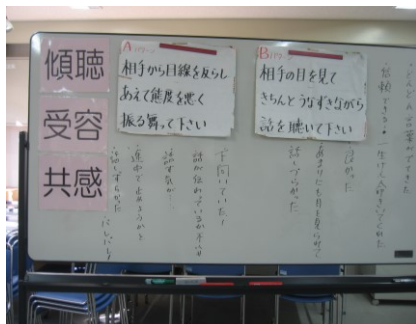
## ご報告①

傾聴ボランティアグループ「やまびこ」主催で、『やさしく学べる傾聴ボランティア講座』を開催しました。

講師にお招きしたのは、NPO 法人「kun ころの宮」代表の心理カウンセラー長原洋子先生です。

第1回目（10/19開催）は、傾聴の基本について、第2回目（10/26開催）は、しんどくならない話の聴き方についてお話がありました。

よい聴き手になるためには、ひたすらその人の話に耳を傾け、五感を使って心で一生懸命に聞くことを学びました。



## ご報告②



10月10日（火）大阪狭山市立福祉センターにて、河南ブロック朗読ボランティア代表者会議がありました。藤井寺市からは、朗読の会ひびきの代表2名が参加してくださいました。たくさんの市町村の朗読ボランティアが集まり、情報交換や悩み、コロナ禍の活動工夫などを話し合いました。

## 「藤井寺市朗読の会ひびき」のご紹介

「藤井寺市朗読の会ひびき」は、活字読書が困難な方々に、パソコン DAISY(デージー)録音機能を使って、CDに声を録音し、お届けしています。

藤井寺市の広報の録音や、対面録音、録音図書制作、その他、子供向けに図書館で月2回の紙芝居と絵本の読み聞かせも行っています。

情報を“声”で伝えることを心掛け、より良い DAISY(デージー)図書づくりに取り組んでいるボランティア団体です。

※デージー (DAISY)とは、Digital Accessible Information System の略で、「アクセシブルな情報システム」と訳されるデジタル録音図書の国際標準規格です。

視覚障害等により、普通の印刷物を読むことが困難な方々のために、カセットテープに代わるものとして開発されました。

