

# ふじいでら 社協だより

No. 62

令和5年10月1日発行

社会福祉法人  
藤井寺市社会福祉協議会  
〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8  
ふれあいセンター(福祉会館)内  
TEL 072-938-8220  
FAX 072-938-8221  
http://www.fujiidera-shakyo.net  
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp

## お知らせ ボランティアセンターからの

### 小学生ボランティア体験 2023のご報告!

7月24日〜8月9日に開催された「小学生ボランティア体験2023」が、コロナを乗り越え、無事に開催することができました。  
14の体験プログラムに、総数76名の小学生の皆さんが参加してくださいました。

琴と尺八体験



認知症  
サポーター体験



手話体験



吹矢体験



自助具作り体験



マジシャン体験



一緒に体操体験



おはなし  
読み聞かせ体験



カンフー体験



おもちゃ作り体験



朗読体験



災害ボランティア  
体験



お手玉体験



点字体験



### ◆善意銀行事業◆

善意銀行では、善意による寄付金や車いすなどの物品を受け、福祉事業、物品の貸出し事業への有効な払い出しを行い、地域社会の福祉増進のために「善意の橋渡し」をします。

※令和5年6月〜令和5年8月末

#### 〔寄付金〕

□藤井寺婦人体操クラブ (順不同)

・6月 金15,000円

・7月 金15,000円

・8月 金15,000円

・6月 金5,000円

・7月 金5,000円

・8月 金5,000円

□パンリッチ本店(パンの耳募金)

・7月 金12,847円

□スポーツウエルネス吹矢 藤井寺しゅら支部

・6月 金7,000円

〔物品〕

□匿名 6月 米10キロ、調味料 2本、小麦粉 等 計15品

・7月 米5キロ、そうめん 12セット、消毒液 2本 等 計45品

・8月 米8キロ、カップ麺 3個、ビーフカレー 2袋 等 計24品

□社会福祉法人 そらび会 幼保連携型認定こども園

物社こども園

・6月 ジャがいも、サンチュ、しそ

・小山 坂谷 義彦様

・6月 ジャがいも、玉ねぎ 各1箱

・8月 カボチャ 15個、缶詰め 3個、うどん 2袋 等 計25品

□匿名 6月 紙おむつ 7袋

□匿名 7月 ブッキーニ、ナス、ピーマン、きゅうり 等 計11品

□匿名 8月 肌着 7着

〔株〕TEN-IWO

□匿名 8月 おからクッキー 50袋

□匿名 8月 洋服(子供用) 300着、大人用 10着

民生委員児童委員

〔寄付金〕

□春日丘 田中 和美 様

〔物品〕

□匿名 6月 トイレットペーパー、洗剤、おもち、インスタント麺 等 計5品

□匿名 6月 缶詰め 12個、カレールウ 2箱、ポタージュスープ 24食、お菓子 3個 等 計130品

小地域ネットワーク事業

福祉委員会活動を紹介します！

藤井寺ブロック福祉委員会

北岡地区

北岡地区では、コロナ禍でここ数年間、「会館でのサロン活動」が開催できていませんでしたが、昨年度から念願の復活を果たしました。

その中で、今回は2つのサロン活動を紹介します！

お待ちかね、ふれあい会

一つ目は、7月23日に開催した「ふれあい会」です。真夏日にも関わらず、なんと約40名の方が会館に集まりました。

プログラムは、口の体操、食事会、ドッグショー、手品・曲芸、演奏会、くじびき大会です。

「皆さん、心待ちにしてくれていたから」と今回は盛りだくさんの企画にしました。ドッグショーでは可愛らしい犬のぬいぐるみを使ったパフォーマンス、手品・曲芸では、皿回しやスカーフを使った手品など、歓声と笑いが絶えない楽しい時間が流れました。



巧みな芸で、皆さんから「おお～！」と歓声が...

随所で見られた、

福祉委員さんの活躍

今回、随所で目立ったのが、福祉委員さんの活躍です。

口の体操では、介護経験のある福祉委員さんが、誤嚥を防ぐために、舌や口を動かす方法を伝授。

演奏会では、ギターを弾きながら素敵な歌声を披露。

そして、会館内の看板や飾り付けも、福祉委員さんの手作りです。



福祉委員さんも、会を盛り上げます

帰り際には、「楽しかった、最高やったよ」と参加者の方からも満点の感想が。福祉委員さんの工夫と特技・経験が合わさった、素晴らしい会になりました。

いきいき健康体操で

楽しく良い汗を！

二つ目は、6月から毎週月曜日に開催している「いきいき健康体操」です。

この活動は、北岡地区在住の65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。

活動の内容は、脳トレ、リズム体操、筋トレ等を行います。毎週ではなく、行きたい時に参加できる気軽さも、この活動の人気の理由です。

北岡地区の皆さん、あなたも良い汗をかきに会館へ来られませんか？



上の写真：福祉委員さん手作りの脳トレ  
下の写真：皆で健康体操 [1・2・3]

サロン活動への

福祉委員さんの想い

「閉じこもっている方、いかに出てきてもらおうかが今後の課題」と語る福祉委員さん。

そのために、毎月の福祉委員の定例会で話し合いを重ねることで、魅力あふれる新たな企画が、次々と誕生しています。

心と心がふれあうサロン活動を、これからも地域へ広げていきます。

NICE!の集い

NICE!の集いは、参加者の方みんなで作る居場所です。一人暮らしの方、お話し相手が必要な方、認知症の方、介護をされている方など、どなたでも参加をお待ちしております。

**日程** 毎月 第2月曜日  
※ 10月・1月・2月は第3月曜日に振替

**時間** 午後1時～2時30分頃

**場所** 市立福祉会館2階 (藤井寺市北岡 1-2-8)

**その他** 飲み物代 100円

★体操・おしゃべり・デカ麻雀など内容は自由です。

介護者家族の会 NICE!やまびこ

認知症の方や、体の不自由な方を介護されている方は、とても大変な思いをされている事と思います。様々な事で悩んだり、葛藤しながら日々の介護に追われているのが現状です。

「こんな時、皆はどうしているの?」「これからどうなるの?」「もう介護なんて...」

そんな思いをされたことは無いですか? 一人で悩まないでください。一人で不安を抱え込まないでください。介護者同士が語らう事で“少しでも気持ちが楽になれば...” “一つでもヒントがもらえたら...”

そんな介護者の為の場所がここにはあります。ミニ講座も開催しています。まずは一度参加してみませんか?

**日程** 毎月 第1水曜日 ※ 1月は第2水曜日に振替

**時間** 午後1時15分～2時30分頃

**場所** 市立福祉会館2階 (藤井寺市北岡 1-2-8)

**対象者** ①介護をされている家族の方  
②認知症と診断されたかたや、介護を受けている方

**その他** 飲み物代 100円

「ちょっと覗いてみようかな?」「見学だけ...」もちろん大歓迎! 認知症のかた、介護を受けられているかたもご参加ください。当事者同士でお話しされていますよ。

ナイス!つながり情報便で  
ドキドキワクワク  
してみませんか

住民の皆さんからの様々な投稿を掲載した『ナイス!つながり情報便』を月1回ご自宅へ無料でお届けします。(川柳、趣味、友達募集、地域情報など)。福祉会館でも配布しています。

登録・申込は地域包括支援センターまで(937-2641)

**テラチャレ**  
**プロジェクト第1弾**  
**～子ども食堂を応援したい～**

夢を語り、悩みや課題解決に向けたアイデアを話し合う場を開催します。今回は、子ども食堂をテーマに子ども食堂活動団体にも参加いただけます。

日時：11月9日(木) 10時～  
 場所：市立福祉会館  
 対象：こども食堂の活動に興味のある方

**参加者募集!**

内容：藤井寺市内で活動する団体を知り、アイデアや夢を話しませんか。

【贈呈式記念撮影】(後方左から・所属団体名略称)  
 はぐくみ食堂、さといもの会、社協、子ども子育て連絡会、むすびえ  
 藤井寺市、(株)ダイエー、イオン(株)、ふーどぼんく OSAKA  
 (まなりくん、モックん、ハッピーワオン)



シンポジウムの様子



フードドライブで集まったもの



子ども食堂紹介パネル展示

**<寄付にご協力ください>**

寄付でいただいた食品や日用品を、子ども食堂活動団体への提供、生活にお困りの方の一時的な緊急支援、「つながるサポートBOX」に活用しています。

※賞味期限が近付いて食べきれないもの、頂き物の乾物、缶詰など、ありがたく頂戴しております。期限まで1ヶ月以上あるものをお願いします。

8月20日(日)、イオン藤井寺ショッピングセンターにて、「藤井寺子ども食堂応援団」が開催されました。

藤井寺市内で活動されている子ども食堂の紹介パネルを展示していると、「藤井寺にも、子ども食堂があるなんて知らなかった」という声も多くありました。

さといもの会によるおはなし会や、まなりくん、モックん、ハッピーワオンの着ぐるみの登場に子どもが自然と集まり、親子でフードドライブや子ども食堂の取り組みを知っていただく機会となりました。

むすびえの三島さんの基調講演やシンポジウムでは、子ども食堂として始まった取り組みが世代を超えて、地域がつながっていく「地域食堂」となっていること、ふじいで子ども子育て連絡会をはじめ活動して下さっている方や藤井寺市では子どもを真ん中に「楽しい」場をみんなで作っていかうとしていること、イオン(株)や(株)ダイエーも、企業の立場から地域の活動を応援する一員になっていくという想いを共有し、これからの活動を支えていくつながりが生まれる場となりました。

**日常生活  
 自立支援事業  
 について**

市内に暮らす、認知症や知的障がい、精神障がいをおもちの方で判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス利用の申し込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、預金通帳の預かりなどのお手伝いをしています。窓口には、事業の詳細について書かれたパンフレットもご用意しています。

〈問合せ先〉  
**藤井寺市社会福祉協議会**  
**TEL：072-938-8220**

**個々の状況に応じたより良い支援を目指す**

**フオロアアップ事業**  
**その2**  
**始めました**

前号の社協だよりでもお伝えしたように、コロナ特例貸付を借りた世帯の中で償還免除世帯を対象に、生活上のお困りごとに関する相談会(予約制)を実施しています。相談会に来所された方には、まず現在の状況を、職員と一緒に確認。その後、個々の状況に応じた諸制度等の情報提供や利用支援を行っています。

コロナ特例貸付は、自営業・会社員・パートタイマー・年金生活者等幅広い世帯の方が利用されていたという事もあり、個々の抱える生活課題は多岐にわたります。特効薬のような解決策は、すぐには出てこないことも多いですが、直接相談することで、一人

予約相談会のチラシ

**個別相談のご案内**

生活に困りごとの解消、お金の上手なやりかた、お困りごとを相談させていただきます。

予約料 無料

相談内容

- 生活に困っている
- 収入が不安定
- 食糧に困っている
- 職や仕事について悩んでいる

社会福祉協議会  
 藤井寺市社会福祉協議会(〒591-8501 藤井寺市大宮1-1-1)

※相談は予約制です。お申し込みください。

〒591-8501 藤井寺市大宮1-1-1  
 藤井寺市社会福祉協議会

は気付かない、自身の抱える生活上の課題の可視化を行うことができます。その際、各種事業や制度を適宜利用するなどして、速やかに課題の解決につなげられるよう、今後引き続き個々の状況に応じたより良い支援を目指したいと考えています。

### 2023年記念バッジ



### 初音ミクバッジ



Art by いらずとがり © CFM

### バッジ募金

500円以上の募金のしるしとしてお渡ししています。(数量限定)



Art by ろむにー © CFM



Art by 莓紅茶 © CFM



Art by 雨音もも © CFM

### コラボ募金

3種類のクリアファイル登場！  
1枚220円以上の募金をお願いします。

令和5年度 共同募金目標額  
**3,627,000円**

赤い羽根共同募金  
10月1日▶12月31日  
募金の使いみち  
www.akaihane.or.jp

※翌年度に活用されます。

### 募金の使いみち

● 昨年度藤井寺市で集まった募金3,191,473円のうち7割は藤井寺市で活用されます。(※3割は府内広域活動や災害支援に活用)  
● お年寄りの方を支援する活動  
小地域ネットワーク事業 (配分額2,137,891円)

### だれでも相談できる場所をつくる

● 障がいのある方を支援する当事者(障がい者)団体助成事業(配分額150,000円)  
● ひとり親家庭を支援するひとり親家庭の交流・リフレッシュ事業(配分額96,000円)

### 街頭募金

10月2日(月)午前中  
市内各所(駅・店舗)で民生委員児童委員協議会の皆さんと活動します。

### 募金のしかた

### 戸別募金

区長会を通じて依頼します。

### 募金箱募金

公共機関・福祉施設・医療機関・薬局・店舗など市内約70ヶ所に設置します。

### 学校募金

### 法人募金



スマホからも募金できます



設置者募集中!!

### 共同募金協力型 自動販売機

置いたらお得♪ 買ったなら幸せ♪



共同募金協力型自動販売機設置ご協力をお願いします。

設置場所(1㎡)のご提供と月々の電気代で、売上に応じて販売手数料が受け取れます。  
設置先の環境に合わせて、販売協力業者、メーカー、取扱商品、募金方法はご相談に応じます。  
新規設置、協力型への変更のご検討をお願いします。



意志あるお金、募金のチカラ。  
**赤い羽根共同募金**



今年も赤い羽根共同募金にご協力お願いします！