

小学生ボランティア体験 2023



藤井寺市内で活動するボランティアグループの活動を体験しませんか。

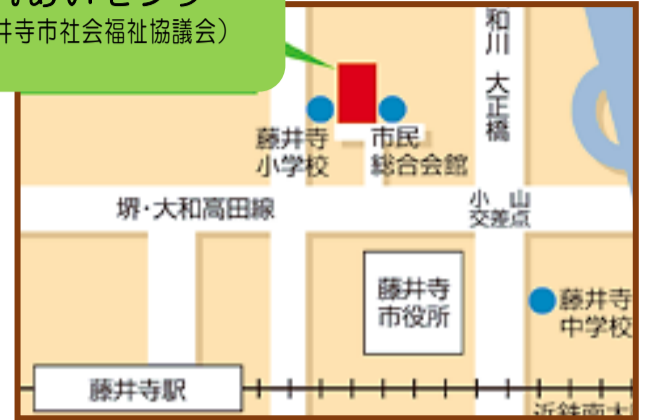
いくつでも体験できます！たくさん体験に参加して、ボランティアの達人になろう！

お申込みは、**7/14 (金) まで**

【申込・問合せ】藤井寺市社会福祉協議会

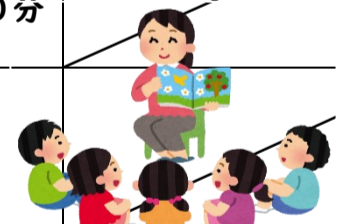
TEL: 072-938-8220 / FAX: 072-938-8221

ふれあいセンター
(藤井寺市社会福祉協議会)



「★」は、体験当日に、保護者向けの発表会があります♪

体験プログラム (ボランティア団体)	日時	持ち物 ※筆記用具・水筒は、 必ず持参	場所	募集人数
★琴と尺八の体験 (藤井寺三曲協会)	7月24日(月) 10時~15時30分	お弁当	市民総合会館1階 (ふれあいプラザ)	6人
★手話体験 (手話サークルふじいでら)	7月26日(水) 13時50分~15時	ノート	ふれあいセンター 2階	15人
自助具作り体験 (自助具の会なでしこ)	7月28日(金) 10時~15時30分	はさみ・お弁当	ふれあいセンター 3階	10人
★マジック体験 (FMラジオクラブ)	7月28日(金) 13時30分~16時30分	はさみ・さし・のり	ふれあいセンター 3階	10人
一緒に体操体験 (健康体力教室)	7月31日(月) 10時~12時	タオル	ふれあいセンター 2階	10人
吹矢体験 (スポーツウェルネス吹矢協会 大阪藤井寺しゅら支部)	7月31日(月) 13時30分~16時30分		ふれあいセンター 2階	12人
★おはなし読み聞かせ体験 (藤井寺市ボランティアサークル おはなしころりん)	8月1日(火) 10時~12時30分		市立図書館	10人
災害ボランティア体験 (自衛隊大阪地方協力本部)	8月2日(水) 9時30分~12時		ふれあいセンター 2階	10人
おもちゃづくり体験 (シルバーアドバイザー藤井寺)	8月4日(金) 10時~12時	はさみ・のり	ふれあいセンター 3階	20人
お手玉体験 (お手玉サークル“遊”)	8月4日(金) 13時~15時		ふれあいセンター 3階	20人
★カンフー体験 (のびのび体操)	8月7日(月) 9時30分~12時30分	動きやすい服装 (ズボン、スニーカー) タオル	ふれあいセンター 3階	12人
点字体験 (点訳サークル藤井寺六星会)	8月8日(火) 10時~12時		ふれあいセンター 2階	7人
認知症サポーター体験 (地域包括支援センター)	8月8日(火) 13時30分~15時	色えんぴつ はさみ・のり	ふれあいセンター 2階	15人
朗読体験 (藤井寺市朗読の会ひびき)	8月9日(水) 10時~15時	お弁当	シュラホール	12人



★琴と尺八の体験

(藤井寺三曲協会)

琴の爪のはめ方、弾き方、姿勢に始まり、琴で簡単な一曲を弾けるようになります。



★手話体験

(手話サークルふじいでら)

耳の不自由な方のための言葉＝「手話」を学び、自己紹介など簡単な手話に挑戦します。



★自助具作り体験

(自助具の会なでしこ)

自助具とは、身体機能の低下などで、生活する上で不便がでてしまった人をサポートする道具です。今回は、三角巾と防災スリッパを作ります。



★マジック

(FMマジクラブ)

マジックの仕掛けを学び、不思議なマジックの仕掛けを体験しましょう！

満員御礼



★一緒に健康体操体験

(健康体力教室)

鬼滅の刃の衣装を着た講師と一緒に健康体操をしましょう！鬼滅の刃の衣装を着て記念写真を撮ろう！



★吹矢体験

(大阪府スポーツウエルネス吹矢協会
大阪藤井寺しゅら支部)

5～10m離れた的に息を使って矢を放ち得点を競う、楽しみながら健康になれるスポーツです。スポーツウエルネス吹矢式呼吸法を習得し、的に向かって矢の実射を体験していただきます。



★お話読み聞かせ体験

(藤井寺市ボランティアサークル
おはなしころりん)

絵本の好きな子集まれ！楽しく絵本の読み聞かせを学び、家族やお友達に読んであげましょう！



★災害ボランティア体験

(自衛隊大阪地方協力本部)

災害についてのお話や、人命救助の際に役立つロープの結び方などを自衛隊の方から学びます。



★おもちゃづくり体験

(シルバーアドバイザー藤井寺)

家にある材料でおもちゃを作ります。昔から伝えられている「おりがみ」を折って遊びます。



★お手玉体験

(お手玉サークル“遊”)

お手玉を自分で作り、友だちやおじいちゃん、おばあちゃんまで楽しめる遊び方を学びます。



★カンフー体験

(のびのび体操)

中国映画などで見かけるメリハリのある動きのカンフー。今回は基本となる動作を体験していただきます。最後はカッコよくカンフー体操の演武をキメていただきます！



★点字体験

(点訳サークル藤井寺六星会)

視覚障害者に対する理解を学びます。また、用紙に点字版と点筆を使用して字を書く練習と、点字を読む練習をします。



★認知症サポーター体験

(地域包括支援センター)

認知症ってどんな病気だろう？紙芝居などを使って勉強します。認知症になっても、いきいき暮らせる町を皆でつくっていきましょう！



★朗読体験

(藤井寺市朗読の会ひびき)

声に出して作品を読み、聞いてわかりやすい朗読の練習をします。練習が終わったら、本格的な録音スタジオで録音の体験をし、自分で吹き込んだ音声をCDにして、プレゼントします。

