

第155号

ボランティア情報

プラム ふじいでら

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会
藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター
藤井寺市ボランティア連絡会
〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp
URL <http://www.fujiidera-shakyo.net>
開所時間 月～金 9時～17時30分
(祝日除く)



残暑お見舞い 申し上げます

猛暑が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

また、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクの着用、換気等で暑さも増しているように感じます。

新型コロナウイルスが続く夏場のマスク、熱中症にも注意が必要です。

「コロナに負けるな!藤井寺!」を合言葉に、コロナの夏を乗り切りましょう!

「新しい生活様式」における日常からの熱中症予防行動のポイント!

参考資料:「令和2年度の熱中症予防行動」厚生労働省

暑さを避けましょう

部屋の温度調節し、定期的に換気をしましょう(1時間に2回程度)



状況に合わせ、マスクの着用をしましょう

マスクをしたまま、負荷のかかる運動は避けましょう。周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩しましょう

こまめに水分補給しましょう

1日あたり、1.2リットルを目安に水分補給しましょう



日頃から健康管理をしましょう

日頃から体温測定と健康チェックをしましょう。体調が悪いときは自宅で療養しましょう

暑さに備えた体作りをしましょう

適度な運動を行い、暑さに負けない体力作りをしましょう



ボランティアセンターは、「新しい生活様式」に基づきボランティア活動を再開しています。

ボランティアセンターでは、「新しい生活様式」に基づくボランティア活動の再開に向けてのガイドラインと、ボランティア活動前のセルフチェック！を作成し、感染予防対策実施の必要性を十分理解し、活動を再開しています。

(ガイドラインから一部抜粋)

■基本的感染対策

感染予防に必要な3つの基本

- ①手洗い・消毒
- ②マスク着用
- ③人との距離を保つ

■感染経路が把握できる体制整備

ボランティアを含む参加者内で感染者が現れた場合に感染経路を追えるようにする。

■自身の体調管理

これくらいなら大丈夫という安易な考えは避ける。

■環境整備

ボランティア活動先(場所)のルールや指示に従う。

■迅速な対応

感染が疑われる者が発生した、又は自分に感染の疑いがある、もしくは発症した場合は、速やかに対応する。

■日常生活から予防

- ① こまめに手洗い・消毒
- ② 咳エチケットの徹底
- ③ こまめに換気
- ④ 毎朝の体温測定、健康チェック
- ⑤ しっかり食べ、適度に運動し、十分な睡眠をとる



藤井寺市ボランティアセンターには、79名の登録個人ボランティアがいます。保育士やヘルパーの資格を持っている方、語学が堪能な方や手芸や小物作りが得意な方など、種類を問わず困っている方のお役に立ちたいと思っているボランティアの方がたくさん登録しています。

関心のあるかたはボランティアセンターまでご連絡ください。



あなたにもできる ボランティアがあります。

収集ボランティア

家に居ながら手軽にできるボランティア活動として、収集ボランティア活動があります。集められた物は、それぞれの取扱い機関で、お金や品物と交換されることにより、社会福祉や学校等の貴重な財源として有効に活用されています。

<受付>
藤井寺市社会福祉協議会
ボランティアセンター
住所：藤井寺市北岡1-2-8
TEL：072-938-8220

●使用済プリペイドカードや切手

誕生日ありがとう運動本部へ送ります。知力ハンディキャップ問題に関する普及活動と、就労支援の一つとして、プリペイドカードや切手を、しおりやストラップに加工し販売をしています。

●空き缶のプルトップ

藤井寺市商工会青年部へ送ります。
車いすに交換し、藤井寺市内の様々な機関や学校に寄付されています。

●使用済インクカートリッジ

藤井寺小学校のベルマーク活動に協力しています。
学校の設備が購入できる「教育設備助成費」になります。



ボランティア活動保険における 新型コロナウイルスの取扱いの改訂について

ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症(新型コロナウイルス)を追加し、補償の対象としましたのでご案内いたします。(2月1日に遡って補償します。)

ケガの補償

ボランティア活動中にボランティア自身が特定感染症に罹患した場合に補償します。

- ① 葬祭費用実額(300円限度)
- ② 後遺障害保険金
- ③ 入院保険金
- ④ 通院保険金

※プラン区分により補償金額が異なります。

問合せ

<大阪府社会福祉協議会>「ボランティア活動保険における新型コロナウイルスの取扱いの改訂について」

検索 http://www.osakafusyakyoo.or.jp/new_information/article.php?id=451&old=

ボランティア保険の手続きは・・・

- ・社会福祉協議会ボランティア担当(総務地域福祉係)へ、お越しください。
- ・加入申込票に、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

藤井寺市 ボランティア連絡会 お知らせ

★ 藤井寺市ボランティア連絡会は、創設 20 年目を迎えました(祝)

10 グループからスタートした「藤井寺市ボランティア連絡会」は現在、21 団体に増え、藤井寺市に必要不可欠、なくてはならない存在となりました。これからも各ボランティアの横の繋がりを大切に、藤井寺市に笑顔届けられるよう、頑張っていきたいと思います。

★ 藤井寺市ボランティア連絡会に、新しいボランティア団体が加入しましたので、ご紹介します。

「よさこいサークル不知火組」

高知県のよさこい祭りが発端です。手に鳴子(なるこ)などを持って、鳴らしながらはげしく踊り、盛り上げます。

『絆』『団結力』『元気』を与えます!



★ 現在、藤井寺市ボランティア連絡会には、21 の団体が加入して活動しています。

＜藤井寺市ボランティア連絡会加入団体＞
藤井寺市朗読の会ひびき/手話サークルふじいでら/藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん/いきいき歌体操藤井寺グループ/点訳サークル藤井寺六星会/自助具の会なでしこ/新舞踊藤の華/シルバーアドバイザー藤井寺/藤井寺市観光ボランティアの会/銭太鼓和み会/NICE!藤井寺バンド/お手玉サークル“遊”/傾聴ボランティアグループ「やまびこ」/唄ってバンド/健康体力教室/藤井寺三曲協会/ふじいでら素人囃の会我楽多亭/FMマジクラブ/のびのび体操/スポーツウエルネス吹矢しゅら支部/よさこいサークル不知火組 (順不同)

★ 「新しい生活様式」に基づくボランティア活動のガイドラインに沿って、ボランティア連絡会も始動しています。



藤井寺市災害ボランティアコーディネーター会

藤井寺市災害ボランティアコーディネーター会では、今年度から定例会終了後に、災害ボランティアシミュレーションに向けた練習を、会員同士で行っています。1回目となった7月8日の練習では、「受付」の練習をペアになり、ボランティア役、コーディネーター役に分かれて実施しました。ボランティア役登録者の発言内容、情報を聞き漏らすまいとする姿は、本番さながら。今後も練習を重ね、災害ボランティアセンターの運営の強化に努めていきたいと思っています。



「受付」の練習の一コマ

令和2年9月9日発行