

第147号  
ボランティア情報 ふじいでら  
プラム

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会  
藤井寺市ボランティアセンター  
藤井寺市ボランティア連絡会  
〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8  
TEL 072-938-8220  
FAX 072-938-8221  
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp  
URL <http://www.fujiidera-shakyo.net>  
開所時間 月～金 9時～17時30分  
(祝日除く)

## ボランティア活動保険 更新の時期が近づいています。

ボランティア活動保険は、活動中の万が一の事故に備えていただくものです。

**★補償期間：平成30年4月1日0時～平成31年3月31日24時**

- ・ いずれの時期に加入しても、補償期間の終了日・保険料は同じです。
- ・ 4月1日以降の申し込みの場合、加入手続きを完了した翌日の午前0時から補償が始まります。
- ・ 活動のための研修会、会議や活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。

◎保険料：

Aプラン	Bプラン	Cプラン(天災保障あり)
300円	500円	600円

- ・ 加入は1名1口です。
- ・ 補償内容の違いはお問い合わせ下さい。

◎手続き方法：

- ・ 社会福祉協議会ボランティア担当（総務地域福祉係）へ、お越しく下さい。
- ・ 加入申込票に、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

### 補償の種類

(賠償責任補償) 被保険者が日本国内において他人の生命や身体を害したり、他人の財物を滅失、破損または汚損した場合に、被保険者が法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害に対しての保険金が支払われます。

(障害補償) 日本国内において、被保険者がボランティア活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故による怪我に対しての保険金が支払われます。

※自助活動の（自己の利益を直接の目的にした活動、相互補助や親睦の活動）は補償対象外です。



聞いたことあるけどよく知らない…。

聞いたことあるけどよく知らない…。そんな言葉ってありますよね。  
今さら恥ずかしくて人に聞けない…。そんな言葉ってありますよね。  
知ると結構役に立つ言葉、  
「アイスブレイク」について調べてみました。

「アイスブレイク」とは、初対面の人が出会う時、その緊張を解きほぐすための手法。集まった人を和ませ、コミュニケーションをとりやすい雰囲気を作り、そこに集まった目的の達成に積極的に関わってもらえるよう働きかける技術。

● 「アイスブレイク」の方法をいくつか紹介します ●

— 出典 —  
アイスブレイク集 7 連発  
<https://mynavi-agent.jp>canvas>2016/11>

1. 積木式自己紹介 (自己紹介系)

- ①最初の人の名前を言い、自己紹介します。
- ②2番目の人は、前の人の名前を言ってから自己紹介をします。  
「〇〇さんの隣の××です。」
- ③3番目の人は、最初の人と2番目の人の名前を言ってから自己紹介をします。  
「〇〇さんの隣の××さんの隣の△△です。」

自分の番が回ってきたら前の人の名前をすべて言ってから自己紹介をするというルールです。自分の名前だけを言って終わる自己紹介よりも盛り上がること間違いなし！みんな必死で名前を覚えようとするので、確実に名前が記憶に残りますね。※認知症予防にもなるかも!!



★応用編として、名前だけでなく出身地や趣味などでも積木式自己紹介は活用できますよ。

2. 1分時計 (学び・気づき系)

- ①参加者には目をつぶってもらい、進行役が声を出して10秒間数える。
- ②進行役の合図で、それ以降は参加者に心の中でカウントしてもらい、1分経ったと思ったら目を閉じたまま手を挙げてもらう。
- ③進行役は1分経った時点でそれを参加者に伝え、全員に目を開けてもらう。



当然、人によって手を挙げるタイミングはまちまちです。まだ30秒！というところで手を挙げてしまう人もいれば、そのまま深い眠りについてしまう人も!?(笑)  
1分が経過したあと、最初に手を挙げた人が何秒の時点だったのかを発表すると、そのせっかちさんに笑いが起こるかも!?

★この時間感覚を徹底的に磨いて正確に1分間の長さを測ることができると、1分1秒を無駄にすることなく仕事を進めているだけでなく、自分の目標管理やキャリアづくりにも活かれますよ。

いかがでしたか？

固～い研修や会議の前に是非！活用してみてください。  
「アイスブレイク」をサラッと使いこなすことができれば、固まった雰囲気をほぐして場を和らげるだけでなく、あなたはその場のヒーロー間違いなし！  
人間関係づくりにも大きく役立ちますよ。



報  
告

災害ボランティア養成講座 2017ーその 3ー

平成 30 年 1 月（前編）と、3 月（後編）に災害ボランティア養成講座を行いました。  
今回は、藤井寺市北小学校区の地区の皆さん（区長・民生委員児童委員・福祉委員・日赤奉仕団・個人ボランティア等）を対象に、北小学校区の地図を使って、校区にある避難所や被災時の浸水域等の位置の確認を行い（図上訓練）、図上訓練で確認した地点や今年の台風 21 号の爪痕が残る大和川の現状を、街歩きをして確認しました。

（前編）「図上訓練（DIG）～大雨・土砂災害を想定して～」  
参加者数 36 名



北小校区の地図を囲んで、地域防災に役立つ場所や、災害時に助けが必要な人がいる場所や、危険が予測される場所などを確認しました。

国府地区の奥田区長から、今年の台風 21 号の当時の対応についてお話がありました。

（後編）「プラ藤井寺（街歩き）」  
参加者数 28 名



前編で作成した地図を見ながら、振り返りと今から歩くコースの確認をしています。

大和川には、今年の台風 21 号の爪痕が残っていました。

街歩きの後、ハイゼックス（非常用米炊き袋）をつかったお米とインスタントの味噌汁を囲んだ参加者同士の交流の場を持ちました。



求む！ボランティア

# 募集 「つどいの広場 ふじいでら」からのお知らせです。

つどいの広場ふじいでらでボランティアをしませんか？  
楽しみながら気軽にできる、ふれあいのお手伝いです。



- 活動内容：①イベントボランティア…趣味や特技をお持ちで、指導頂けるかた。  
(手芸、写真、折り紙・お手玉などの昔遊び等…)  
②託児ボランティア…イベント中、0歳～就園前のお子さんの見守りを  
スタッフと一緒にお手伝い頂けるかた。

日 時：①イベントボランティア…平日 10:30～12:00 (曜日は応相談)  
②託児ボランティア…平日 10:30～12:00 (イベントによって異なる)

実施場所：つどいの広場 ふじいでら (住所：藤井寺市小山9-1-16)

問・申込は直接発信者へ：TEL 072-936-0011【スタッフ】



## パール&社協フェスタ 2018

今年も

★「遊ぶ！買う・食べる！見る！知る！」をテーマに開催します。

開催日：平成 30 年 6 月 10 日 (日)

時 間：10 時～15 時 ※ブースによっては早めに終了するところもあります。

場 所：市立市民総合会館 (パールホール)  
市立福社会館 (ふれあいセンター)

### パール&社協フェスタ 2018 ～ ボランティア募集！！～

私たちと一緒にイベントを作り上げてみませんか？年齢・性別は問いません。  
ボランティア初心者の方も大歓迎！

日 程：6 月 10 日 (日)

集合時間：午前 9 時

場 所：ふれあいセンター (福社会館)

内 容：(例) ブースの手伝い、駐輪場整備、受付、宣伝係など

◎事前に、ご連絡いただいたボランティアの方には、おにぎりとお茶をご用意します。



