

第137号

ボランティア情報 ふじいでら  
プラム

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会  
藤井寺市ボランティアセンター  
藤井寺市ボランティア連絡会  
〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8  
TEL 072-938-8220  
FAX 072-938-8221  
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp  
URL <http://www.fujidera-shakyo.net>



なにあに?なにあに?のコーナー(二十四節気/3月、4月編)

\*1年を春夏秋冬の4つの季節に分け、それぞれをさらに6つに分けた24の期間を表すものとして使われる。

- ①啓蟄 (冬眠をしていた虫が穴から出てくるころ) / 3月6日頃
- ②春分 (この日ははさんで前後7日間が彼岸) / 3月21日頃
- ③清明 (晴れ渡った空は当に清浄明潔にふさわしい) / 4月5日頃
- ④穀雨 (田んぼや畑の準備が整い、それに合わせるように、柔らかな春の雨が降るころ) / 4月20日頃

ボランティア活動保険

更新の時期が近づいています。

ボランティア活動保険は、活動中の万が一の事故に備えていただくものです。

◎補償期間：平成28年4月1日0時～平成29年3月31日24時

- \*いずれの時期に加入しても、補償期間の終了日・保険料は同じです。
- \*4月1日以降の申込みの場合、加入手続きを完了した翌日の午前0時から補償が始まります。

- ◎保険料：年間300円(1名1口のみ) \*補償内容の違いはお問い合わせ下さい。  
年間500円(1名1口のみ) \*年間600円の天災担保付保険もあります。
- ◎窓口：社会福祉協議会のボランティア担当(総務地域福祉係)へ、お越し下さい。  
加入申込票に、住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

- ◎ボランティア自身が被った身体の傷害に対する保険金(傷害担保事項)や、ボランティア自身が第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負担することによる損害に対しての保険金(賠償責任担保事項)が支払われます。
- ◎活動のための研修会、会議や活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。

自助活動(自己の利益を直接の目的にした活動、相互補助や親睦の活動)は、補償対象外です。

# ボランティア活動中のケガの対応について

\* ボランティア活動中につきもののケガ。今回は、出血をした際の止血方法について、紹介したいと思います。

～止血編～

人間の全血液量は、体重 1kg 当たり約 80ml で、一時にその 1/3 以上失うと生命に危険があります。きずからの大出血は直ちに止血をしなければなりません。

## 処置① 直接圧迫止血

出血しているきず口をガーゼやハンカチなどで直接強く押さえて、しばらく圧迫します。この方法が最も基本的で確実な方法です。包帯を少しきつめに巻くことによっても、同様に圧迫して止血することができます。まず直接圧迫止血を行い、さらに医師の診療を受けるようにします。※感染防止のために、ビニール袋やビニール手袋などを使用することが推奨されています。



## 処置② 間接圧迫止血

きず口より心臓に近い動脈(止血点)を手や指で圧迫して血液の流れを止めて止血する方法です。止血は、直接圧迫止血が基本であり、間接圧迫止血は、ガーゼやハンカチなどを準備するまでの間など、直接圧迫止血をすぐに行えないときに応急に行うものです。直接圧迫止血を始めたら、間接圧迫止血は中止します。

## 処置③ 耳の前での止血

一方の手で頭を反対側から支えながら、耳のすぐ前で脈が触れる部位に他方の手のおや指を当て圧迫します。

## 処置④ わきの下での止血

わきの下のくぼみから、おや指で上腕骨に向けて圧迫します。

## 処置⑤ そけい部での止血

そけい部(股の付け根)に手のひらをあて、肘を伸ばして体重をかけて圧迫します。

## 処置⑥ 鼻出血

- 座って軽く下を向き、鼻を強くつまみます。これで大部分は止まります。
  - 額から鼻の部分を冷やし、ネクタイなどはゆるめ、静かに座らせておきます。
  - ガーゼを切って軽く鼻孔に詰め、鼻を強くつまみます。
  - 出血が止まっても、すぐに鼻をかんではいけません。
  - このような手当で止まらない場合は、もっと深い部分からの出血を考えて、医師の診療を受けさせます。
- ※鼻出血の場合、頭を後ろにそらせると、温かい血液が喉に回り、苦しくなったり、飲み込んで気分を悪くすることがあるので、上を向かせないようにします。
- ※頭を打って鼻出血のある場合は、止めようとむやみに時間をかけるのではなく、手当とあわせて直ちに119番通報します。



【引用：日本赤十字社HP】

## もしも！の時、地域で復興の力を 災害ボランティア登録のお願い

藤井寺市災害ボランティアセンター災害ボランティア登録希望者を募集します。

地震や水害など災害が発生し被害が多く出た場合、災害ボランティアセンターが立ち上がります。災害ボランティアセンターの運営に協力していただけるボランティアを募集します。皆さまの温かいご理解とご協力よろしくお願ひします。

### 1. 募集対象

- ・心身ともに健康な個人及び団体
- ・藤井寺市内に在住、勤務、在学又は拠点を有している個人及び団体
- ・災害理解と熱意がある者、並びにそれらの者で構成される団体  
(個人・団体ともに18歳以上の方)

### 2. 登録の流れ

- ①災害ボランティア登録希望の申し込みを窓口・電話・FAX・メールで行う。
- ②養成研修受講後、災害ボランティア登録を行います。

### 3. 主な活動内容

- ・災害ボランティアセンターでの受付業務・ニーズ調査の同行
  - ・ボランティアの送迎車両の運転等(土地勘を活かした活動)
  - ・その他、災害ボランティアの普及・啓発等
- ※災害時にはメールやFAX等で支援要請をさせていただきます。



### 4. 登録者養成研修・意見交換会

登録希望者を対象とした養成研修や意見交換会を開催します。

◎希望申込みに際し、いただいた個人情報については、適切に管理をさせていただきます。

#### 【問合せ先】

藤井寺市社会福祉協議会

〒583 - 0035 藤井寺市北岡 1 - 2 - 8

TEL 072 - 938 - 8220

FAX 072 - 938 - 8221

# プラム

## 求む！ボランティア

(連絡先)

TEL : 072-938-8220

MAIL : fureai@silver.ocn.ne.jp

### 募集

**「つどいの広場 ふじいでら」からののお知らせです。**

つどいの広場ふじいでらでボランティアをしませんか？

楽しみながら気軽にできる、ふれあいのお手伝いです。

活動内容：①イベントボランティア…趣味や特技をお持ちで、指導頂ける方。

(手芸、英会話、写真等)

②託児ボランティア…イベント中、0歳～就園前のお子さんの見守りをスタッフと一緒にお手伝い頂ける方。

日時：①イベントボランティア…平日 10:30～12:00 (曜日は応相談)

②託児ボランティア…平日 10:30～12:00 (イベントによって異なる)

実施場所：つどいの広場 ふじいでら (住所：藤井寺市小山9-1-16)

問・申込みは直接発信者へ：TEL 072 (936) 0011【スタッフ】



## 第2回社協・パープルフェスタ

開催決定！！

開催日：平成28年6月19日(日)

(時間)社協フェスタ : 10:00～

パープルフェスタ : 10:00～



場所：市立市民総合会館 (パープルホール)

市立福祉会館 (ふれあいセンター)

内容：ミニSL、災害ボランティア登録コーナー、災害食コーナー、山添村物産展、ボランティア団体による発表&体験コーナー、落語会、似顔絵コーナー、ケーキ&クッキー販売、JAFこども免許、白バイ展示&撮影会 など

\*内容は、変更することがございます。あらかじめご了承ください。

### ～社協・パープルフェスタ ボランティア募集！！～

あなたも一緒にイベントを作り上げてみませんか？年齢・性別は問いません。

ボランティア初心者の方も大歓迎！

\*前日もお手伝い頂ける方を募集しています。

\*事前に、ご連絡いただいたボランティアの方には、おにぎりとお茶をご用意します。

日時：6月19日(日) 午前9時～午後4時00分

場所：ふれあいセンター (福祉会館)

内容：(例) ブースの手伝い、駐車場整備、受付、カメラマン 宣伝係など

**【開所時間】 月～金曜日 (土・日・祝除く) 午前9時～午後5時30分**