

第133号
ボランティア情報 ふじいでら

プラム

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会
藤井寺市ボランティアセンター
藤井寺市ボランティア連絡会
〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp
URL <http://www.fujiidera-shakyo.net>

9月1日は、『防災の日』 非常食＜作り方＞ カレーうどん

☆材料 1人分

乾麺	100g
カレールー	固形1個
水	400cc
玉ねぎ	1/4個
ベーコン	2枚



☆作り方

- ①二重にしたポリ袋に乾麺を半分に折り、他の材料と共に全部入れ、袋の空気を抜く。
- ②沸騰したお湯の中に①を入れる。10分程したら一度袋ごと取り出し、麺をほぐす。沸騰した鍋に戻し、10分程したら再度取り出し麺をほぐす。
- ③出来上がり！！



ポリ袋のまま器に被せて食べて下さい。食器を洗う水が節約できます。

ワンポイント 乾麺はくっついて固まりますので、時々外に出してもみほぐすと良い状態でできます。うどんの場合は乾麺の4倍の水分量が必要です。400ccの水の量は、どんぶり一杯分です。麺の固さから好みはありますが25分程度のところが美味しいのでは？アレルギーや病人食の方は各自材料を変更してください。

(参考HP：『ポリ袋で作る非常食レシピ』 碧南防災ボランティア連絡会)

夏のボランティア体験プログラム ～藤井寺市内10カ所～

☆毎年、7月～9月にかけて実施しているボランティア体験プログラム。ボランティアの受け入れに協力いただいている施設のご紹介をします。

施設名	活動場所	活動期間	募集対象	活動内容
①（高齢者分野） つどうホール	小山 3-151-1	8月14日～ 8月16日	高校生以上	納涼祭の準備・片づけ等
②（高齢者分野） デイルーム藤井寺	岡 1-2-19	7月1日～ 9月30日	専門学生以上	利用者との話し相手等
③（障害者分野） しゅらの郷福祉会あゆみ	津堂 3-286-5	7月1日～ 9月30日 (8月13日～16日を除く)	専門学生以上	作業を利用者と一緒に取り組む等
④（児童分野） つどいの広場 ふじいでら	小山 9-1-16	7月1日～ 9月30日 (祝日・盆休み期間除く)	中学生以上	乳幼児見守りのお手伝い等
⑤（高齢者分野） どうみょうじ 高殿苑	道明寺 3-2-2	7月1日～ 8月31日	小学生以上	利用者との話し相手等
⑥（高齢者分野） 藤井寺特別養護 老人ホーム	藤井寺 4-11-7	7月1日～ 9月30日	高校生以上	作業を利用者と一緒に取り組む等
⑦（高齢者分野） ケアホーム 春日丘	春日丘 2-18-20	8月27日	高校生 大学生	夏祭りの準備等
⑧（高齢者分野） ひかり 第二ひかり	惣社 2-5-15	7月1日～ 9月30日	高校生以上	利用者との話し相手等
⑨（障害者分野） 障害者地域生活支援 センターわっと	岡 2-12-6 進和ビル3階	7月1日～ 9月30日 (8月13日～15日除く)	小学生以上	障がい児・者への余暇支援等
⑩（障害者分野） ふれあい支援 センター	北岡 1-2-8 市民総合会館 別館3階	7月25日～ 8月31日 (7月30日除く・木曜休み)	高校生以上	利用者との話し相手等

☆ご興味のある方、プログラムに参加してみたい方は、藤井寺市ボランティアセンターまで、お問い合わせいただきますようよろしくお願いいたします。

夏のボランティア体験プログラム“おつかれサロン”

「夏のボランティア体験プログラム」に参加いただいたボランティアさん、これから参加されるボランティア同士が活動をふりかえったり、交流を深めたりする“おつかれサロン”を実施したいと思います。実施内容は、以下のとおりです。

日時:平成27年8月25日(火)14:00~15:00

場所:ふれあいセンター(藤井寺市立福社会館)2階

内容:活動のふりかえり、情報交換等

ふるってご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

ボランティア元年から20年

その1

近年の災害とボランティアの人数

1995年	1月	阪神大震災	137.7万人
97年	1月	ナホトカ号重油流出事故	27.5万人
2000年	3月	北海道・有珠山噴火	0.9万人
	9月	東海豪雨	2.0万人
	10月	鳥取県西部地震	0.5万人
04年	7月	新潟・福島豪雨	4.5万人
		福井豪雨	6.0万人
	10月	台風23号 新潟県中越地震	4.4万人 8.6万人
07年	3月	能登半島地震	1.6万人
	7月	新潟県中越沖地震	2.8万人
09年	8月	台風9号(兵庫県佐用町など)	2.1万人
11年	3月	東日本大震災	138.1万人
	9月	台風12号(紀伊半島など)	3.1万人
12年	7月	九州北部豪雨	4.4万人
13年	10月	台風26号(伊豆大島)	0.7万人
14年	8月	広島土砂災害	4.3万人

朝日新聞 DIGITAL 全国社会福祉協議会や防災白書の統計を基に作成

1995年はボランティア元年

全国からかけつけた多くのボランティアたち。

当初の主な役割は食糧・物資配給、高齢者らの安否確認、避難所運営でしたが、仮設住宅が進むにつれて、引っ越し作業の手伝いや支援が必要な高齢者や障害者のケアへと変わりました。

一方、組織の維持が難しくなったり、活動費用のねん出が難しくなったりして解散するボランティア団体もありました。ボランティア活動そのものをどう支えるのかという課題が示されました。

阪神大震災の被災地では、震災直後の1年間で138万人、多い時で1日2万人が活動し、被災者を支援するボランティア団体やNPOが数多く生まれました。

1995年は後に「ボランティア元年」と呼ばれるようになりました。



求む！ボランティア

(連絡先)

TEL : 072-938-8220

MAIL : fureai@silver.ocn.ne.jp

募集

その①「高齢者ケアセンター つどうホール」

平成27年8月15日(土)に行う納涼祭のボランティア募集!

活動内容: 屋台設営・準備・片付け・屋台店番等

- ① 会場設営(掃除・屋台設営等など)
- ② 会場設営(掃除・屋台設営等など)
- ③ 屋台販売(たこ焼き・おでん・子どもコーナーの手伝い)
- ④ 会場の片付け

日時: ①平成27年8月14日(金) 10:00~15:00

②平成27年8月15日(土) 10:00~16:00

③平成27年8月15日(土) 17:30~21:00

④平成27年8月16日(日) 10:00~12:00

その他: 服装は動きやすい私服でお願いします。(エプロン・ハッピー貸し出します)
昼・夜食は、当方で用意します。

ボランティア保険に加入しています。

※駐車場は使用できませんので、お車でのお越しは、御遠慮願います。

実施場所: 高齢者ケアセンターつどうホール(住所: 藤井寺市小山3-151-1)

問・申込は直接発信者へ

TEL: 072-953-0248 【担当: 小池・岡崎】



募集

その②「つどいの広場 ふじいでら」

イベントボランティア・託児ボランティア募集!!

つどいの広場ふじいでらでボランティアをしませんか?

楽しみながら気軽にできる、ふれあいのお手伝いです。

活動内容: ①イベントボランティア…趣味や特技をお持ちで、指導頂ける方。

(編み物、はがき絵、写真、等)

②託児ボランティア…イベント中、0歳~就園前のお子さんの見守りを
スタッフと一緒に手伝い頂ける方。

日時: ①イベントボランティア…平日 10:30~12:00 (曜日は応相談)

②託児ボランティア…平日 10:30~12:00 (イベントによって異なる)

実施場所: つどいの広場ふじいでら(住所: 藤井寺市小山9-1-16)

問・申込は直接発信者へ: TEL 072-936-0011【スタッフ】



(編集後記)

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか? 熱中症防止のため、ボランティア活動を続けるときには必ず定期的な休息と、水分補給を心がけて下さいますようよろしくお願い致します。次号以降で、今年度の社会福祉協議会主催のイベントについての説明と、イベントのボランティア募集をします。初めてのイベントですので、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い致します♪

【開所時間】 月~金曜日(土・日・祝除く) 午前9時~午後5時30分

