

ふじいでら 社協だより

No. 42

社会福祉法人
藤井寺市社会福祉協議会
〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8
ふれあいセンター(福祉会館)内
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
http://www.fujiidera-shakyo.net
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp



寄せ植えの様子

恒例の「ふれあい教室」から明るい声が響きます。これまでの小柴先生指導による折り紙やだるまといった、指先の作業だけでなく、身体を動かしてもらおうと、新しく寄せ植えが企画されました。花や土は予算を考へて、車で遠方への買出しに半日かかりました。それでも、参加者の嬉しそうな姿に「苦勞した甲斐があった」と福祉委員さんも喜びの表情です。

ある参加者の男性は、「男

藤井寺西ブロック 東藤井寺町地区

市内45地区で実施している福祉委員会活動。見守り訪問や食事会など、ひとり暮らし高齢者の方が地域で安心して暮らせるように、様々な活動を展開しています。

小地域ネットワーク活動推進事業 福祉委員会活動を 紹介します！

は家でじっと座ったまま。ここに来たらいろんな方と会話し、話相手もある」と笑顔で話し、女性も「毎回参加しているわ。ここが私たちの指定席になっているのよ」とにっこり。たくさんの方の笑顔がふれあい教室には溢れていました。

福祉委員会を支える存在

福祉委員会活動に欠かせないのは、区長と民生委員児童委員の存在です。

行事後の反省会では、区長、福祉委員、民生委員児童委員も参加し、和やかな雰囲気で行われます。行事を振り返るだけでなく、お互いの活動の情報交換をする意味でも、この反省会は重要な役割を果たしています。

「いろんな意見を聞かせてもらって、お手伝いして頂いて、行事が盛大にできます」と、福祉委員会活動を支える存在を強調していました。



和やかな雰囲気の反省会

一件一件の丁寧な見守り

行事の案内を兼ねた見守り訪問は、100名を越える対象者を一件一件まわります。訪問で大切なのは対象者との会話です。

玄関先の花のことや体調のことなど、普段の何気ない会話から、「対象者の情報をいかに上手に掴むか」を意識しながら訪問しています。そのため、留守の場合は、「本人と会って物を言う方がいい」と二度三度お会いするまで足を運びます。ポストへの投函による案内だけで終わらせないと、福祉委員さんの思いが感じられます。

このような福祉委員さんの姿勢が信頼を生み、会館が参加者でいっぱいになることも頻繁にあります。

「会館に入りきらなかったらどうするか、嬉しい悩みです」と福祉委員の長谷川さん。

地区を笑顔でいっぱいにするため、福祉委員会活動の奮闘はこれからも続きます。

NICE! 藤井寺 親父パーティー

松水苑で健康デカ麻雀の紹介を行いました。



8月19日、松水苑で健康デカ麻雀の紹介を行いました。

健康デカ麻雀は、近年認知症予防に効果的ではないかと全国的にも広まりつつあるものです。今回それを親父パーティー風にアレンジしました。

親父パーティーでは、楽しく認知症予防ができるものとして、藤井寺市内で健康デカ麻雀の普及活動に取り組んでいます。手作りの大きな麻雀牌

を初めて見た地域の方からは驚きの声が聞かれ、珍しいので沢山の方が見学にきてくれました。

また、実際に体験された方の中からは、「今度はいつ来てくれるんや?」「こんなのを待っていたんや。」という話も出て、早速次回開催を楽しみにしています。



にされていきました。藤井寺市内のいろいろな地域で健康デカ麻雀を紹介できるよう、検討していきます。

親父パーティーでは、今後も色々な認知症啓発の取り組み活動を行っていく予定です。

秋に向けて、音楽や昔懐かしい遊びを通して子どもや高齢者を問わず、地域との繋がりを一層強める『公園イベント』なども企画中です。多くの皆様に参加していただけるものになりたいと思います。

※親父パーティーとは、NICEー藤井寺(N)認知症になつても「い」いきき暮らせる「City」町としての「E」ええやん(藤井寺)の取り組みの一環として、団塊の世代の方々と一緒に認知症の啓発活動を行っているグループです。



藤井寺市

健康ふくしまつり

共同募金
コーナー
風船
プレゼント

平成25年11月10日(日)
9:45~15:00

～ふれあって、つながって、ふくしまつり～

第18回 ふくしまつり

場所 ふれあいセンター(福祉会館)
パープルホール(市民総合会館・別館)

主催 第18回ふくしまつり実行委員会
藤井寺市健康づくり推進協議会
藤井寺市・藤井寺市社会福祉協議会

1階

- ポップコーン
- おでん
- わたがし
- ミルクせんべい
- 焼きそば
- フランクフルト

- ふくびき
- ポケネット
- わなげ
- スーパーボールすくい
- お茶、ジュース
- おにぎり
- 焼き肉



2階

【各部屋】

- 点字体験
- 手話体験

【和室】

- お手玉遊び
- 大型紙芝居
- パネルシアター
おはなし

【講座室】

- 大正琴
- いきいき歌体操
- 健康体力教室
- フラダンス
- 唄ってバンド
- 認知症啓発劇
- ゴスペル
- 手話歌・体験
- 吹奏楽

小学生以下対象
スタンプラリー
もあるよ!!



3階

- 喫茶コーナー
- アンティークオルゴール演奏



4階

【障がい者施設販売】

- しゅらの郷あゆみ
- 飛笑
- 藤共同作業所
- 賀光会賀光寮
- さくら福祉訓練所

- 藤井寺ぬりえ
- 紙芝居
- 小物づくり
- 自助具づくり
- おもちゃづくり
- ぶんぶんごまづくり
- 折り紙サロン
- 介護保険事業者連絡協議会

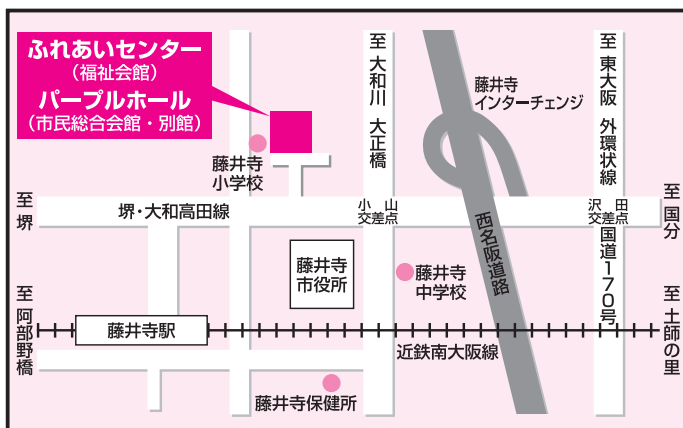
ふれあい
センター前

- 青空うたごえ広場

第27回 健康まつり

- 医師の健康相談
- 歯科コーナー
成人歯科健診
障がい者(児)歯科健診
- フッ素塗布
- 薬剤師会コーナー
- 骨密度測定
- 健康課コーナー
- 市民病院コーナー
- 保健推進員会コーナー
- エイフコーナー
- 食改コーナー
- 献血

<会場までの地図>



小学生ボランティア 体験・報告

8月、市内の4年～6年生の小学生を対象に、全部で7つのボランティア活動体験を実施しました。
のべ約100名の方に参加いただきました。
ありがとうございました。

②手話体験(2日(金)実施)



今日の事で、耳の不自
な人の気持ちと、大変さ
が分かったのでよかったです。

①点訳体験(2日(金)実施)



学校の図書室にも点字板
があるので、目の不自
な友達にお手紙を頑張っ
てうちます。

④認知症サポーター体験 (6日(火)実施)



これから認知症になっ
ている人がいたら、今日
知ったことをいかして対
応したり、知らない人に
も教えてあげたいです。

③おはなし読み聞かせ体験 (5日(月)実施)



いすに向かうとき、足が
震えて、ちよつと緊張し
ました。でも、読んでい
るときは緊張せずに、楽
しく読めたと思います。

ストップ! 孤立死

孤立化防止の支援や見守り・
安否確認に関するご相談を
行っています。

無縁社会と言われる中、
誰にも看取られずに亡く
なり、亡くなった後も何
日も放置された状態で発
見される「孤立死」が増
え、社会問題となってい
ます。
こうした事故を未然に
防ぐためには、近隣住民
の皆さんの見守り・安否
確認がとても重要です。

⑤おもちゃづくり体験 (7日(水)実施)



変身ボックスがすごいな
ーと思いました。あまり、
仕組みが分らなかったけ
ど、すごいので、みんな
に見せようと思います。

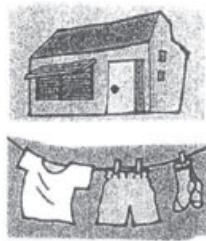
見守りの方法



□ 新聞・郵便物が溜まっ
ている



□ 夜、電気がついていな
い。もしくは、日中でも
電気がついたままになっ
ている



□ 雨戸が閉めっぱなしに
なっている
□ 洗濯物が干しっぱなし
になっている

以上のような異変を感
じたら藤井寺市社会福祉
協議会までご連絡くだ
さい。
☎ 938-8220

※区長、民生委員児童委
員、福祉委員の皆さん
による見守り訪問活動
は、それぞれの地域で
展開されていますが、
「孤立死」を防ぐには、
隣近所の異変に対する

気づきが必要です。
日頃から「おはようご
ざいます。こんにちは。」
等の挨拶を交わして、ご
近所同士の信頼関係を築
くことが必要です。

⑥お手玉体験(7日(水)実施)



検定も出来たし、お手玉
作りも楽しかったし、4
年生の時にも来たけど、
今年も来て良かったと思
いました。

⑦朗読体験(8日(木)実施)



本を朗読したのは初めてで
とてもドキドキしましたが
皆が、頑張っていると思っ
てすると、自然に恥ずかし
くなくなりました。

NICE!やまびこ

介護者家族の会

同じような介護体験をされているかた同士、
話せばわかり合えることもあります。

相談するもよし 愚痴や弱音を吐き出すのもよし
気軽に相談できる場や知り合いを見つけてみませんか？

日時 偶数月の第3水曜日 13:15~15:00

場所 市立福祉会館2F

対象者 認知症のかたを介護されている家族

申込み 事前申し込みは不要ですので、当日気軽にご参加ください。

問合せ先 藤井寺市地域包括支援センター ☎072-937-2641

保健師等の専門職も
参加します。

ふくしまつり ボランティア募集

日時 11月10日(日) 午前9時~午後4時

場所 ふれあいセンター(福祉会館)

ボランティアスタッフとして、あなたも私たちと
一緒にふくしまつりを作り上げてみませんか？ボラ
ンティアが初めてのかたでも大歓迎です。お気軽に
お問い合わせください。

応募・問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会 ☎072-938-8220

平成25年

じぶんの町を良くするしくみ



赤い羽根共同募金運動に ご協力をお願いします!!



10月1日▶12月31日

募金の使いみち
www.akaihane.or.jp

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

**10月1日から
共同募金運動が
スタート!**

共同募金は、毎年10月1日から12月31日までの3ヶ月間いっせいに募金活動を行います。また12月には、新しい年を皆さんが安心して迎えることができることを目的とした歳末たすけあい募金を行います。

街頭で呼びかける「街頭募金」をはじめ、世帯を対象とする「戸別募金」、学校で児童生徒に呼びかける「学校募金」、企業を訪問する「法人募金」、企業の従業員に呼びかける「職域募金」など、様々な方法で募金活動に取り組みます。



共同募金の使い道

共同募金で集まった募金は、災害支援などの例外を除き、

府内で地域福祉の課題解決に取り組み民間団体の支援に使われます。つまり、地域で集めた寄付はその集めた地域で活用されています。過去には、藤井寺市内の障がい者の福祉施設や保育園などが配分を受けました。

共同募金活動には、いつも温かいご協力をありがとうございます。今年もどうぞご協力をよろしくお願いいたします。

街頭キャンペーン

10月1日(火) 午前中
市内の駅前・スーパー周辺
ご協力：民生委員児童委員協議会のみなさん
その他、別の日程でガールスカウトさん、ピースフル南大阪さんも毎年ご協力いただいています。

募金箱の設置

10月から以下の協力施設に設置します。店や施設に「設置してもいい」という方がいらっしゃいましたら、ご連絡下さい。

☎ 072-938-8220



募金箱

☆設置一覧(順不同)

市役所・支所
図書館
体育館
シユラホール
市民総合会館
松水苑

訪問看護ステーション
さくら福祉訓練所
のぞく作業所
藤共同作業所
賀光寮

特養 ひかり
特養 第2ひかり
特養 第2ひかり

藤井寺特養
つどうホール
惣社保育園

ひかり保育園
シルバー人材センター
商工会
イオン 藤井寺店

ふくしまつら

(共同募金コーナーの設置)

11月10日(日) 市立福祉会館(ふれあいセンター)
共同募金のコーナーで、募金を頂いた方に記念風船をプ

レゼントします!(数量に限りがあります。)
このイベントにも共同募金
が活用されています。



バッジ募金

1個500円です。

デザインは近畿6府県共通で、毎年一般公募を行い、決定しています。「赤い羽根の思いを手から手へ、助け合いの思いを全国へ伝えたい」という気持ちが込められています。



2013年 記念バッジ

