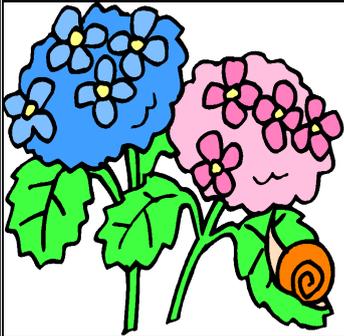


第124号

ボランティア情報 ふじいでら

プラム

社会福祉法人 藤井寺市社会福祉協議会
藤井寺市ボランティアセンター
藤井寺市ボランティア連絡会
〒583-0035 藤井寺市北岡 1-2-8
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp
URL <http://www.fujiidera-shakyo.net>



晴れた日は晴れを愛し

雨の日は雨を愛す。

楽しみあるところに楽しみ

楽しみなきところに楽しむ

昭和の小説家

吉川英治の名言

ボランティア連絡会総会

平成26年5月14日、ふれあいセンター2階講座室にて、藤井寺市ボランティア連絡会の総会が行われました。今年で、連絡会設立14年目になります。第一部終了後、第二部としてレクリエーションが行われました。

レクリエーションでは、NICE!藤井寺バンドさんの演奏に合わせ、いきいき歌体操藤井寺さん、手話サークルふじいでらさん、お手玉サークル遊さんが、演舞を披露したり、参加者と一緒に踊ったりして、大変盛り上がりしました。

今年も、交流会や研修会を通して連絡会のつながりを深めていきたいと思えます。

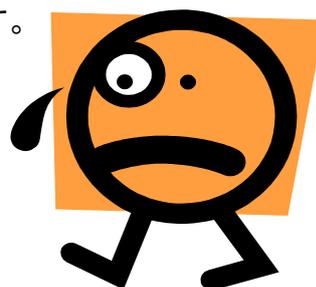


松田会長からのあいさつ



レクリエーションの様子

今月号では「自殺」について考えてきたいと思います。
藤井寺保健所の管轄地域（松原市、羽曳野市、藤井寺市）
で平成10年から平成23年までの14年間で**1,021名**
もの方が自ら命を絶っている。1年で平均、約80人の
人がこの地域でなくなっているということである。



○自殺の現状

警察庁の自殺統計で見ると、総自殺者の数は平成16年の34,427人をピークにして、減少傾向にあり**平成23年には30,651人**となっている。しかし、男性は大きく減少しているのに対し、数こそ男性より少ないものの、**女性の自殺者の数は微増している**というのが現在の状況である。

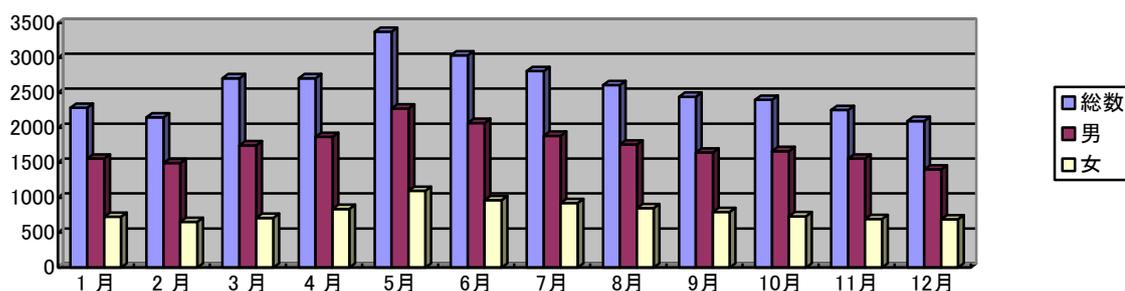
○年齢

男性では**56歳から60歳**が非常に多く、女性では**70歳以上**の方が多くなっている。しかし近年の自殺の上昇率で見ると男女に関わらず、**15歳から40歳という若者、働き世代**の自殺が最も増えている。

○要因

自殺の要因として最も多いのは「**健康問題**」で次が「**経済・生活問題**」である。特に「健康問題」については高齢者が、「経済・生活問題」、さらにその中でも20代の若者の「**就職活動の失敗**」が多くみられる現状がある。

○自殺の多い時期



最も多いのは今月、つまりは**5月**なのである。5月病と呼ばれるものがあるように、季節、気温などの環境的要因や進学、就職、退職等、今までの生活からの変化に疲れてしまうことが自殺の原因であると考えられる。そして総数で見ると12月に向けて数が減少していく。

また曜日で見ると**月曜日**が最も多く、日曜日に向かうにつれて減少している。

○自殺予防活動

WHOは**9月10日**を**世界自殺予防デー**と定めている。また国内においては、世界自殺予防デーの**9月10日から9月16日まで**を**自殺予防週間**としている。

平成23年度の主な実施事項では、啓発事業、相談事業の実施、各種広報媒体を通じた広報の推進、日常的な活動の場の活用、実施主体における趣旨の徹底などを規定していた。

自殺は身近にあります。望んでいなくても巻き込まれる危険性もありますが、そのしんどさ、辛さは分かりづらいものです。

他者はもちろん自身の何か気になること、悩んでいることなどあれば一度、以下の施設に連絡してみてください。



名称	電話番号	備考
大阪府こころの健康総合センター	06-6607-8814	こころの健康全般
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間・365日
藤井寺市保健所	072-955-4181	松原市、羽曳野市、藤井寺市を管轄
大阪府再チャレンジ支援プラザ（お金の悩み相談）	06-6210-9512	多重多額債務でお悩みの方の相談窓口
大阪府女性相談センター	06-6949-6022 06-6946-7890	女性対象の相談センター
男性のお悩みの為の相談（大阪市）	06-6815-7405	男性対象の相談センター
大阪府富田林子ども家庭センター	0721-445-3977	子ども・青少年対象の相談センター

最も大事なことは悩みや辛いことを1人で抱え込まないということです。**自殺者の7割は命を絶つ前に何らかのサインを出している**と言われています。もし何か感じるようなことがあれば、気軽な気持ちで連絡をして下さい。

○参考文献・資料

- ・インターネットサイト「平成24年度自殺対策白書—内閣府」
URL : <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/whitepaper/w-2012/pdf/index.html>
- ・インターネットサイト「自殺予防対策 厚生労働省」
URL : http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaiushukushi/jisatsu/index.html
- ・インターネットサイト「自殺予防総合対策センター」
URL : <http://ikiru.ncnp.go.jp/ikiru-hp/ikirusasaeru/>

求む！ボランティア

(連絡先)

TEL : 072-938-8220

MAIL : fureai@silver.ocn.ne.jp

募集

活動内容：子どもの託児のお手伝い(0歳～就園前)

下記イベント中、子供の託児をお手伝い願います。

日時：6月23日(月) 10:30~12:00

アロマクラフト ~虫よけスプレー作り~

実施場所：つどいの広場ふじいでら(住所：藤井寺市小山9-1-16)

問・申込みは直接発信者へ：TEL 072-936-0011【スタッフ】



歴史上の人物⑩ (社会福祉分野)



石井亮一 (1867年~1937年)

日本における「知的障害児教育・福祉の父」と呼ばれており、妻は同じく「知的障害者教育・福祉の母」と呼ばれる石井筆子である。濃尾大地震の際、石井十次と共に孤児救済にあたった。孤児の中に知的発達の遅れが見られる女兒と出会ったことにより、日本初の知的障害児教育・福祉の専門機関、滝乃川学園を創始して知的障害児教育に取り組んだ。

大人の塗り絵コーナー (ウメとメジロ)



かわいさい大人の塗り絵としおり
<http://www.geocities.jp/mimi9618/>

【開所時間】 月~金曜日 (土・日・祝除く) 午前9時~午後5時30分