ふじいでら
社協だより
No.34
平成21年10月1日発行

社会福祉法人
藤井寺市社会福祉協議会
〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8
（市立福祉会館内）
TEL 072-938-8220
FAX 072-938-8221
ホームページ http://www.11.ocn.ne.jp/fuji-vc/
E-mail fureai@silver.ocn.ne.jp

小地域ネットワーク活動推進事業

福祉委員会活動を紹介します！

ひとり暮らし高齢者の方を対象とした食事会や声かけ訪問を展開している福祉委員会活動。地区の人に喜んでもらおうと趣味を活かした活動や様々な工夫がこらされています。

藤井寺南ブロック福祉委員会 青山地区

藤井寺市最南端の青山地区では、今年からの新しい取組みとして、年3回開かれるふれあい昼食会に、誕生日祝いを添える事になったそうです。そこで、傘寿と八十歳以上の方に鉢植えと銀糸で作った亀結びの色紙をお渡しすることになりました。

昼食会で銀糸の色紙を対象の方に渡します。

発足当初から福祉委員をされている尾崎さんの「誕生日に何かしたい」という思いから、趣味で組み紐作りをしていた福祉委員の姫野さんに声がかかり、始まりました。色紙は、姫野さんがずっと習ってきた趣味を生かして作られます。めでたい金色と銀色の二種類の糸を使い亀のような形に編んでいき、一つの作品に仕上げます。それを台紙に貼って完成。一つに一時間近くかけて丁寧に編んでいきます。

亀結びは、組み紐の中でも難易度が高いそうで、長年組み紐を続けているからこそ、とても美しい作品に仕上がるのだと感じました。結び方によって、鶴・花などたくさんの形があり、組み紐はとても奥が深いものだと感じました。

大変な作業ですが、「完成した作品をお渡しし、笑顔で受け取っていただけた時、自分が長年習ってきたことが役に立っていると実感できます。自分が元気である限り続けていきたいと思っています。」と満面の笑みで話して下さったのがとても印象的でした。

銀糸の作品を手に青山地区福祉委員の尾崎さん（右）と姫野さん（左）

青山地区では、ご近所同士の付き合いで外に出てくれる人が多いとのことで、区長をはじめ福祉委員さんが一丸となって、交流が深まる活動を大切にしています。ふれあい食事会の時に行うレクリエーションでは、手作りのパターゴルフやボウリング、風船おくりなど参加された高齢者の方が楽しみながら軽く体を動かせるようユニークな活動をされているとのことでした。

平成21年度 精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病を持つ障がい者が、地域で普通に暮らし、いきいきと生活するため、私たちに何が出来るのかを考えてみませんか？今年は、公開講座を増やし、より参加しやすい講座を企画しました。この講座をきっかけに、障がいを正しく理解し、障がいを支える人の輪が広がるよう、参加をお待ちしています。

回	日時	内容	講師
1	11月12日（木） 13:30～16:00 公開講座	「障がいがあっても 住みやすい地域とは」	桃山学院大学 教授　石田　易司 先生
2	11月19日（木） 13:30～16:00 公開講座	「精神の病について」 バーチャルハルシネーション体験 （幻覚疑似体験シュミレーター）	桐田こころのクリニック 院長　桐田　育浩 先生 ヤンセンファーマ株式会社
3	11月26日（木） 13:30～16:00 ふれあいセンター （福祉会館）2階 ＊要事前申込み	当事者の話 施設紹介 ボランティアグループの紹介	当事者 地域活動支援センター フレンドハウス 精神障害者小規模授産施設 まつしの 障害者地域生活支援センター わっと さくら草の会、虹の会

◎H22年1月頃、フォローアップとしてレクリエーション大会を実施予定

対象　原則、藤井寺で活動できる方
受講料　無料
場所　ふれあいセンター（福祉会館）2階

主催　精神保健福祉ボランティア講座実行委員会
　障害者地域生活支援センター　わっと
　藤井寺市社会福祉協議会
後援　藤井寺保健所、藤井寺市
　羽曳野市精神障害者支援ボランティア「さくら草の会」
　虹の会

申込・問合せ先
＊第3回の講座については、事前申込みが必要です。
ご希望の方は、11月19日（木）までに下記へご連絡下さい。
障害者地域生活支援センター　わっと
☎072（930）0733【土・日・祝日除く　受付時間9:00～17:30】

第13回 ボラ連だより

（藤井寺市ボランティア連絡会）

公開研修会・報告

7月16日(木)、福祉会館にて、社会福祉法人みささぎ会から現場の職員の方々を講師に招き、『介護』をテーマにした公開研修会が行われました。第一部では、『認知症の理解』についての講演が行われました。話の中で、認知症の種類だけでなく、認知症になった人の苦悩と心理、家族で介護する方へのアドバイス、認知症予防についてもパワーポイントを使って分かりやすく話をされていました。

参加した市民の方にわかりやすくお話していただきました

第二部では、介護全般についての相談会が質問形式で行われました。参加者からは「(高齢になり)急に施設入所が必要となった時、対応してもらえるのか？」「施設(特養、老健等)を利用する費用はいくらかかるか？」などの介護に関わる身近な疑問や意見が出されました。相談会では、みささぎ会の職員が計3人で、時間まで丁寧にそれらの質問に答えて下さいました。

相談会の様子

アンケートより

「予防のための食事・運動・人との関わり、日々の積み重ねが大切であると、お話を聞いて思いました。」「認知症の母の介護に関わっていて、今日はその理解が深められた。」などの感想が寄せられました。

近年、藤井寺市でも高齢化がすすみ、『介護』という課題が、身近なテーマとなっています。

まず一人でも多くの方が、正しい理解や知識を持つことが大切であると改めて考えさせられる研修会となりました。

小学生ボランティア体験・報告

ボランティアグループの方がそれぞれ先生となり、小学生ボランティア体験（4～6年生参加）を実施しました。

①手話体験

グループごとに練習し、発表もします

自分の名前や、年、学校の名前を指文字で表せるようになったのでうれしかったです。

②朗読体験

しかしマイクを前にすると緊張気味に…

本番の時は緊張していて、間違えてばかりいたけど、ひびきの人たちが、「だいじょうぶ。」と言ってくれたので最後まで読めました。

③おもちゃづくり体験

みんなで楽しんで作ります

材料も家にあるものでできるので地球環境にもいいと思いました。

④お手玉体験

お手玉を2個3個と増やして昔遊びを体験

難しい技は出来なかったけど、家で練習してできるようになりたいです。

⑤読み聞かせ体験

読みたい絵本を選んで発表します

２回目だったけど、発表する時にちょっと緊張した。

⑥点字体験

作った点字を順番に読んでもらいます

教科書にのっていたのを見て、点字を書いてみたいと思っていたので、とてもいい経験になりました。

ふくしまつりボランティア募集

日　時　11月8日(日) 9：00～16：00
場　所　ふれあいセンター（福祉会館）

あなたも皆さんと一緒にふくしまつりを作り上げてみませんか？ボランティアが初めての方でも大歓迎です。お気軽にお問合わせください。

こんなお手伝いをお願いします!!

駐輪場整理(1～2時間/回)
スタンプラリーの受付
各コーナーのお手伝い
ステージの司会や補助

応募・問合せ先　藤井寺市社会福祉協議会　**TEL:938-8220**

映画『ゆずり葉』上映会

ろうあ者と健聴者の心温まるヒューマンドラマ!!

ろうあ者の問題について多くの方に知って頂くことを目的に製作された映画です。全国一斉の自主上映にあたり、松原・藤井寺・羽曳野エリアの上映会が藤井寺市で開催されます。ぜひご覧ください。

日　時　10月11日(日) 14：00～(13：30開場)
場　所　市民総合会館　大ホール
入場料　大人：前売り1200円(当日1500円)
　　高校生以下：前売り800円(当日1000円)

チケットの申込先
FAXのみ：938-7059(身体障害者福祉協議会聴言部会　岡本)

藤井寺市 健康まつり ふくしまつり

同日開催

共同募金配分金事業

第14回 ふくしまつり

～思いやり助け合いのふくしまつり～

共同募金コーナー
風船プレゼント

メインイベント

CMで一世を風靡した「なにわのおばちゃん」タレントが自らの体験談と夫婦漫才、明るいパワーで笑いの渦を巻き起こす!!

時間　12:30～13:30
場所　２階ステージ
出演　辻イト子・まがるさん
内容　講演・夫婦漫才

「障がいのある家族と明るく元気にパワー全開!!」

辻イト子氏
まがる氏

ステージ発表 ボランティア活動発表

- 大型紙芝居
- おはなし、大型絵本
- いきいき歌体操
- 童謡歌謡バンド演奏
- きよしのずんどこ体操
- 認知症啓発劇
- お手玉演舞
- 大正琴
- 藤井寺歴史紙芝居
- アンティークオルゴールミニコンサート
- 似顔絵コーナー

体験コーナー

- ＊点字体験
- ＊手話体験
- ＊自助具作り体験
- ＊折り紙体験
- ＊ポケネット
- ＊お手玉体験
- おもちゃ作り体験
- おもちゃ病院
  ※おもちゃ修理します。
  修理できないものもあります。
- ぶんぶんごま作り体験
- 小物作り
- 認知症啓発コーナー

★スタンプラリー★
対象の6体験を回って、出店のチケットをもらおう!!
受付：13:30まで

出店コーナー・販売コーナー

- わたがし　●おでん
- ポップコーン
- フランクフルト
- 焼きそば　●焼き肉
- おにぎり・お茶・ジュース
- ミルクせんべい
- わなげ　●くじびき
- スーパーボールすくい

- 喫茶コーナー
- バザー
- 障がい者施設販売
  あゆみ／賀光寮／まつしの藤共同作業所
- 陶芸体験

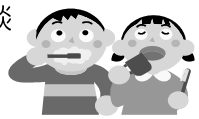
10:00~14:30

ヘルスパイオニアタウン事業

第23回 健康まつり

市民一人ひとりが主役です！
みんなで力を合わせよう健康づくり!!

- 保健推進員会コーナー
- エイフコーナー
- 食改コーナー
- 薬草茶の試飲
- たばこの害について
- 健康ふじいでら21コーナー
- 献血コーナー
- 成人歯科健診
- 障がい者(児)歯科健診
- フッ素塗布
- 骨密度測定
- 健康相談



主催：藤井寺市健康づくり推進協議会
　　藤井寺市

日時　平成21年11月8日(日)　9:45～15:00

会場　ふれあいセンター(福祉会館)
　　パープルホール(市民会館本館・別館)

主催　ふくしまつり実行委員会・藤井寺市社会福祉協議会

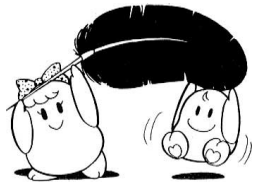
※内容は予告なく変更する場合があります。

※他人にうつす可能性のある病気(新型インフルエンザ等)が疑われる方は、まつりへの参加を見合わせることにご協力下さい。

赤い羽根共同募金
10月1日▶12月31日

平成21年度

赤い羽根共同募金運動にご協力お願いします



募金の使いみち
www.akaihane.or.jp
●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

共同募金運動スタート

実施期間
10月1日～12月31日
12月は特に歳末たすけあい運動を実施

赤い羽根がシンボルマークの共同募金。今年も10月1日より、全国一斉に運動を実施します。藤井寺市内でも、街頭募金（左下枠を参照）をはじめ、戸別募金・学校募金・法人募金・職域募金にも取り組みます。

じぶんの町を良くするしくみ。

期間中に集まった募金は、大阪府共同募金会で取りまとめられ、府内の社会福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会などに配分がされます。

みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

共同募金のはじまり

全国的に運動が展開されたのは、1947年（1921年に長崎県で日本初の共同募金運動が実施）です。

戦後の混乱の中で、国の対策だけでは行き渡らない部分を、民間の社会福祉活動で支えていこうという流れで、その資金を集めるために始まりました。

現在も民間福祉活動の大きな財源となっており、藤井寺市社協では配分金を使って、福祉委員会活動、心配ごと相談、ふくしまつり、障がい・児童福祉関係事業に取り組んでいます。

いつも温かいご支援ご協力をありがとうございます。

また、毎年デザインを一般公募して制作している記念バッジ（近畿圏限定デザイン）のお申し込みも受け付けています。

平成21年度
記念バッジ

街頭募金活動へのご協力おねがいします

①街頭キャンペーン

10月1日（木）午前中、駅前・スーパー周辺にて。

民生委員児童委員協議会のみなさんが、今年の共同募金活動のスタートを市内随所でPRします。

②ふくしまつり

11月8日（日）ふれあいセンター（福祉会館）

日頃から福祉活動・ボランティア活動されている方が主役になって、活動発表や出店をされます。共同募金の啓発キャンペーンも行います。風船のプレゼントもあります。

③募金箱の設置

10月～12月、社会福祉施設・商業施設・公共施設など。募金箱は、市内20ヶ所を超える施設にご協力をいただきます。

愛ちゃんと希望君のキャラクター募金箱