

希望日の1週間前までに



or 電話(072-938-8220)でお申込みください★

対象	① どなたでも	② どなたでも	③ 中学生～	④ 小学生～	⑤ 小学生～
人数	2名	2名	5名	5名	10名内
プログラム	北岡地区夏祭り	北岡地区敬老祝賀会	宿題サポート	こども食堂	高齢者施設での披露 ※事前(当日でも可) オリエンテーション有
内容	わたがしやスパーボールすくいの出店準備や販売、整備など「北岡地区福祉委員会」のお手伝い	会場の設営、給仕など「北岡地区福祉委員会」のお手伝い	小学生対象の宿題サポート(夏休みの宿題)とおむすび作りなどのお手伝い 楽しく活動できるようサポートします♪掃除や物づくりなど他のお手伝いもお気軽に声をかけください。	こども食堂「坂の上のキッチン」のお手伝い(食事盛り付け・縁日遊び) 楽しく活動できるようサポートします♪掃除や物づくりなど他のお手伝いもお気軽に声をかけください。	高齢者の入居者さんにパフォーマンス等披露 楽しく活動できるようサポートします♪掃除や物づくりなど他のお手伝いもお気軽に声をかけください。
日にち	受付終了	受付終了	受付終了	受付終了	平日
時間					14:00～14:40頃
場所	北岡公園 (北岡2-12)	北岡会館 (北岡1-8)	社会福祉法人 みささぎ会 藤井寺デイサービスセンター (藤井寺4-11-7)	社会福祉法人 みささぎ会 藤井寺デイサービスセンター (藤井寺4-11-7)	社会福祉法人 みささぎ会 藤井寺特別養護老人ホーム (藤井寺4-11-7)
持ち物	—	—	動きやすい服装 ※軽食・飲み物の支給あり	動きやすい服装 ※軽食・飲み物の支給あり	動きやすい服装 ※飲み物の支給あり

対象	⑥ 大学生、社会人	⑦ 高校生、大学生	⑧ 小学生～	⑨ 小学生～	⑩ 高校生～
人数	1名	2名	10名	30名	5名/日
プログラム	就労訓練体験	惣社こども園運動会	喫茶	秋祭りの模擬店	高殿苑ひろっぱ
内容	施設利用者の方と一緒に就労訓練の体験 就職する上での課題の見つけ方や働く上での合理的配慮について知っていただくきっかけになればと思っています。障害者雇用に興味のある方はぜひお越しください。	社会福祉法人そうび会 惣社こども園の運動会で、運営や競技進行の補助など子どもたちが楽しみにしている運動会を職員と力を合わせて盛り上げていただきます。	ジャズコンサートにあわせて行う喫茶のお手伝い 本格的なジャズコンサートを聞きながらできる楽しい活動です。夏休みのボランティア活動としてぜひご参加ください。	久々に行う地域の皆さんも参加する秋祭りで模擬店を一緒に運営 まだまだ暑い時期ですが、とてもやりがいのあるボランティア活動ですのでぜひご参加ください。	室内遊び、工作や絵画、農作業体験などのお手伝い 子どもたちの居場所として子どもたちがワクワクした楽しい時間を過ごせる場所を目指します。小学生だけや未就学児の兄弟などのご参加も可能。 子どもの意見を尊重した運営をしています。
日にち	受付終了	受付終了	受付終了	11/2(日) ※事前オリエンテーション有	①7/20(日) ②8/17(日) ③9/21(日) ④10/26(日) ⑤11/16(日) ※事前オリエンテーション有
時間				9:00～17:00	9:30～14:00
場所	社会福祉法人 飛菜 障害者地域生活 支援センターわっと (岡2-12-6進和ビル3階)	道明寺中学校 体育館 (林6-2-21)	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)
持ち物	動きやすい服装、弁当、飲み物、筆記用具、マスク	ジャージ、Tシャツ、体育館用上履き、タオル、飲料など	上靴	上靴 ※昼食の支給あり	上靴 ※昼食の支給あり

希望日の1週間前までに



or 電話(072-938-8220)でお申込みください★

	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
対象	高校生～	大学生～	大学生～	大学生～	小学生～
人数	5名/日	5名/日	5名/日	若干名	～12名
プログラム	学習支援	喫茶	レクリエーション	敬老祝賀会	こども食堂
内容	小学生を中心とした子どもの宿題などの学習支援のお手伝い 子どもたちが安心して勉強をできる環境を整えるとともに宿題などの学習支援をお願いします。ぜひ、皆さんも「高殿苑学びひろば」で一緒に活動してください。	施設のご入居者やご利用者、地域の方が一緒に空間でお茶を楽しむ喫茶のお手伝い	施設のご入居者やご利用者へのレクリエーションのお手伝い レクリエーションの詳細は、ホームページやInstagramをご参照ください。ご質問があれば、お気軽にお問い合わせください。	敬老祝賀会での歌や演奏の披露 入所されている高齢者の皆さまの長寿を私たちと一緒に祝い、お祝いして下さる方々のご参加お待ちしております。	ふじいでら子ども食堂ネットワーク主催のこども食堂の運営のお手伝い みんなとカレー作り(100食分)やかんぱん作り、あんないなど子ども食堂を運営する楽しい活動です。 中高生・大学生も大歓迎!
日にち	※11/23(日)有	※11/1(土)有	～11/30(日) ※事前オリエンテーション有	※11/14(土)有	※11/23(日)有
時間			9:00～18:00(内1時間以上)	14:00～18:00(内1時間以上)	
場所	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)	社会福祉法人 邦寿会 総合福祉施設 どうみょうじ高殿苑 (道明寺3-2-2)	社会福祉法人 聖徳会 大阪老人ホーム惣社 (惣社2-5-15)	パープルホール 5階調理室 (北岡1丁目2-3)
持ち物	上靴 ※夕食の支給あり	上靴	上靴	演奏に必要な楽器など	エプロン (貸出もできます)

	⑯	⑰
対象	大学生～	中学生～
人数	5名	1～2名
プログラム	こども食堂	おしゃべりサロン藤美
内容	ふじいでら子ども食堂ネットワーク主催のこども食堂の調理サポート みんなとカレー作り(100食分)やかんぱん作り、こどもの調理サポートをお願いします。運営に関心のある方やお料理が好きな方におすすめの活動です。	接客と洗い物のお手伝いを お願いします。 地域の皆さまのコミュニケーションのために飲み物のみを提供するところです。各日30名前後が参加され、4人で運営しているサロンです。
日にち	11/23(日)	11/1(土)、11/15(土)
時間	10:00～14:00	11:00～15:00
場所	パープルホール 5階調理室 (北岡1丁目2-3)	小山藤美集会所 (小山藤美町11-1)
持ち物	エプロン	—