

家族へのバトン

HAPPY NOTE



私の名前：

いけ！ネット

(藤井寺市医療・ケアマネネットワーク連絡会)

家族に伝えたい想いがある。

つないでいきたい“**バトン**”がある。

大好きなことや、素敵な思い出などのハッピーがいっぱい詰まった **HAPPY NOTE**。

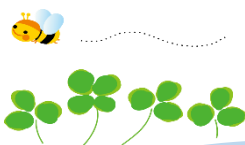
私と家族、友人、地域の方をいつまでもつなぐ **HAPPY NOTE**。

大切にしたい想いや、どうしても伝えたいことが記されている **HAPPY NOTE**。

私のハッピーを、周りのみんなに届けたい。 **HAPPY NOTE**

目次

わたしの HAPPY	②ページ
これからの HAPPY	③ページ
これからの私について	③ページ
私が亡くなったらこうして欲しい . . .	④ページ
秘密の袋とじ	⑤、⑥ページ



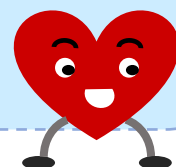
いけ！ネットとは？！

医療と介護の両方を必要とする高齢者のみなさんが、住み慣れた藤井寺市で自分らしい暮らしを続けるためには、医療機関と介護サービス事業者などの関係者の連携を推進していくことが必要になります。藤井寺市では平成 19 年から医療・介護の現場に従事する有志が自発的に集い、連携促進に向けてアイデアを出し取組んでいます。ちなみに『いけ！ネット』は略称で、正式名は「医療・ケアマネネットワーク連絡会」といいます。

私の HAPPY (思い出、好きなこと)

- 出身のこと
- 幼少期のこと
- 青春時代のこと
- 活躍したこと
- 住んでいた場所
- 大好きな場所
- 大好きだったこと
- 食事のこと
- 最近好きなこと
- HAPPY なこと
- 残したい思い出
- その他

※自由にご記入ください



これからの HAPPY

- 行ってみたい場所
- やってみたいこと
- 会いたい人
- 興味があること
- その他

※自由にご記入ください



これからの私について

- 私に大きな病気がわかったときはこうしてほしい

- 延命治療について ⇒ 【 希望する ・ 希望しない 】

①緊急時、心臓マッサージや人工呼吸器での蘇生処置を希望しますか ⇒【はい・いいえ】

②寝たきりになった場合、胃ろうや経管栄養を希望しますか ⇒【はい・いいえ】

※ 希望がある場合は具体的に記入する

- 最期に過ごしたい場所は ⇒ ☐ 自宅 ☐ 病院・ホスピス ☐ 家族で決めてほしい
- 臓器提供や献体について

※ 希望がある場合や用意している場合は具体的に記入する

- 私に介護が必要になったときにはこうしてほしい

※ 希望がある場合は具体的に記入する

- 認知症になったときにはこうしてほしい

私が亡くなったらこうして欲しい

- 葬儀の場所や規模 ⇒ ☐お任せする ☐希望がある ☐すでに用意している

※上記チェック欄についての内容

- 私が亡くなったら知らせてほしい人 ⇒ ☐いる ☐いない

- お墓やお骨のこと、遺影や供え物について

⇒ ☐お任せする ☐希望あり ☐すでに用意している

※ 希望がある場合やすでに用意している場合は詳細を記入する

次のページは袋とじとして利用できます

このページの使い方について（説明）

★右のページを、ノリや両面テープで貼り合わせることで袋とじにすることが出来ます。すぐに見られたくないことや、亡くなった後に見てほしい事があれば、ご利用ください。

【活用方法のご紹介】

- ・ 家族や友人への手紙を挟んでおくことで、亡くなった後に家族に想いを伝える事が出来ます。
- ・ 大切なものをしまっている場所を書いたメモを挟む事で、亡くなった後、家族がスムーズに探し物を見つける事が出来ます。
- ・ 思い出の写真やお気に入りの写真を挟むことで、遺影に使ってもらえたり、飾ってもらえるかもしれません。
- ・ 袋とじになるので、手紙やメモを挟まなくても右ページに直接記入することでも利用できます。あまり強く書くと、裏に写ってしまうかもしれませんので注意してください。

メモ

(私の家族へ)

この裏のページは袋とじになっています。私が
亡くなってから開けてください



【 発行元 】

藤井寺市 医療・ケアマネ ネットワーク連絡会
(通称：いけ！ネット)

事務局 ： 藤井寺市地域包括支援センター

〒583-0035 藤井寺市北岡1-2-8(福社会館内)

TEL 072-937-2641 FAX 072-937-2643

作成：いけ！ネット 「課題分析チーム」

令和元年5月 発行

